

男科诊室

看男科最易出三类错

中国工程院院士、男科专家郭应禄曾经说过“许多男科病是被吓出来的,这是目前男科疾病的最大误区。”



前列腺被吓得最狠

误区一:患前列腺炎不敢结婚

前列腺炎主要在中青年男性中多见,在20岁~50岁男性中前列腺炎的发病率大概占30%。

专家建议:前列腺炎就如同伤风感冒类的小病,它难治在于症状较顽固,但并非不能根治。

需要特别提醒的是,目前很多非正规的医院进行诸多尿道内或者局部的微波、红外等物理疗法,此类治疗手段及仪器尚不成熟,疗效并不确定

误区二:没症状就不检查 与其他癌症相比,前列腺癌发展相对缓慢;但早期症状也不明显,导致难以及时发现,无法实行根治手术。

专家建议:由于多数患者

没有特异性表现,因此老年人需要每年到专科医院检查前列腺健康情况,进行包括前列腺特异性抗原以及超声检查。

ED(勃起功能障碍)患者总爱自己治疗

勃起功能是人类正常的生理功能之一,一名健康的男性可终身保持性功能。在45岁以上的男性中,有将近一半的男性或多或少地经历着ED的困扰。同时,ED是糖尿病、

高血压和心脏病等多种慢性疾病的先兆症状。

误区一:就医不及时 门诊中发现,有许多原发性ED的青年从第一次性生活开始就不成功。但他们羞于就医,甚至因此造成家庭破裂。

专家解析:通常情况下,非性生活状态时,每晚睡觉时有3次~5次的夜间勃起和晨间勃起,总时长可达两小时,如出现异常,应及时就诊。

误区二:自己乱买药

许多男人发生ED往往很紧张,他们会通过各种渠道(报刊、广播、网络、朋友等)来寻求解决办法,经常自己通过非正规渠道买药,瞒着妻子偷偷服药。

专家建议:治ED的药物是处方药,只有到县级以上医院的泌尿外科、男科以及内分泌科、心内科等医生开处方后才能购买,也必须在医生的指导下才能正确服用。

不育症帽子爱乱扣

误区:查一次精液就妄断育龄男女同居一年以上,性生活正常,未采取避孕措施,女方未生育者,称之为不育症。我国约10%~15%夫妇不能生育,其中男性因素占40%~50%。

目前国内男性不育症诊疗很不规范,不少非正规的医疗机构仅仅凭一次精液检查结果就给患者扣上少精、弱精的帽子,这是极不负责的。做法。

专家建议:如果发现不育症状,应先去正规医院进行相关检查。男性精液检查结果的变动性较大,受到禁欲时间、生活、心理状况等多种因素的影响。可能同一患者连续两次精液检查的结果都不尽相同,因此标准的精液检查应重复两次到三次结果一致才可确诊。

市爱民医院男科健康热线:3368120 6996120 地址:鹤壁新区淇河路与107交叉口向西50米

不孕不育门诊

等,从而导致不育。 7.长跑。跑步过度(每周慢跑19公里以上)可妨碍女性体内激素的正常分泌,导致其月经周期有紊乱的可能。

市爱民医院不孕不育健康热线:3931357 6996106 地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

中医门诊

摩罗丹

萎缩性胃炎患者适用摩罗丹,主要起和胃降逆、健脾消胀、通络止痛作用,凡阴虚、湿阻、气滞、血淤者均可使用。 市爱民医院胃肠科健康热线:3368120 6986862 地址:鹤壁新区淇河路与107国道交叉口向西50米

导致不孕的生活因素

- 1.常用洗涤剂。洗涤剂中含有的化学物质通过皮肤进入人体,可使已受精的卵细胞变形、死亡。因此,使用洗涤剂时最好戴上胶皮手套。 2.不当饮食。当女性因节食使自身体重低于标准体重时,就会导致不孕的发生。 3.精神压抑、忧郁及过度

疲劳。如果一个人长期处于压抑、疲劳状态,大脑皮层的中枢调节功能不能正常发挥作用,卵巢或睾丸的生殖功能也会发生障碍,导致不孕。 4.过频的热水浴。睾丸产生精子需要比正常体温37℃低1℃~1.5℃的环境。有资料表明连续3天在43℃~44℃的温

水中浸泡20分钟,精子密度可降到1000万/毫升以下。 5.烟酒刺激。烟草中的有害物质有降低性激素分泌和杀伤精子的作用。 6.性生活不当。性生活不规律或经常中断性交,易导致无菌性前列腺炎,影响精液的成分、数量、黏稠度、酸碱度

脾胃不和 用中成药

积食可用保和丸

节日之后的脾胃不适多为食滞胃脘证,发病前患者常有暴饮暴食或饮食不洁史,表现为饮食停滞、打嗝出酸腐之气等消化不良的症状。治疗可用消食导滞的法则,用(加味)保和丸、枳实导滞丸等中成药较为合适。其中保和丸侧重于

消化不良;加味保和丸侧重于脾虚湿阻合并食滞;枳实导滞丸则侧重食滞兼有湿热中阻。

腹胀用香砂和胃丸

对大多数脾胃不和的患者来说,脾胃虚弱、消化不良引起的食欲不振、腹部胀痛、大便不调等可用香砂和胃丸

来调治。该方以香砂六君子汤为基础,加理气、消食、祛湿中药组合而成,健脾开胃,行气化滞。但若伴有口臭、恶心、舌红苔黄等明显实热证患者及有口干、舌红少津等阴虚患者不适用该药。

萎缩性胃炎适用

便民服务电话

家政

- 兴鹤保洁:13033891162(疏通大中小型管道、便池) 淇河家政:3360777 13939275900 君事达物业(家政):2168326 13633927811 疏通各种疑难管道、便池、清理化粪池:13103926404 疏通大中小型管道、清理化粪池:13030393419 水电改装、疏通管道、清理化粪池:13084221448 希望家政:3302701 13839236648 东方家政:3951778 13569631600

- 利民家政(外墙清洗)疏通管道:3298881 兴洁家政:13033874070 玉洁家政:13030390094 13693925959 芳洁家政:13033876216 舒宜家政:13613920200 13613920091 荣原洗衣:3322459 2655459 心意家政:13569647934 金磊金属回收:3365608 13033878985 三灵开锁(开锁不毁锁):6663030 中通速递:承接国内快件 3322211 3921666 订餐 味道名厨:3367100

- 东海渔港:3382222 青岛多彩扎啤美食城:2109666 老根山庄:3366666 汽车维护 鹤壁市汽校:3367050 13939207503 鑫昌汽修:3338572 13343928572 非常车饰:3322268 13323921658 综合 水宜生:13323926333 大明眼镜销售热线:3336036 “水管家”净水直饮机—您的健康饮水专家! :13939282520

- 黄古陶:3333598 3939518 一周钢笔字速成楷书、行书常年招生:13663922918 “办公司找我”实业投资、增资、快捷诚信:13949020108 工商全程代办、大额注册、投资担保专办:15981887272 销售安装围栏:13303920444 供水投诉:3368855 维修电脑、数码相机:15839208517 佳能数码相机:13939279001 想起广告、想起汉唐:13839211245 电脑、手机靓号:13137234555 阎律师热线:13939255595

妇科门诊

利普刀治疗宫颈糜烂效果好

利普(Leep)刀通过金属丝传导高频交流电迅速加热,细胞内水分形成蒸汽波,快速切割组织,深度可达0.7cm。切割后的电凝热效应破坏病灶效果显著,是当今治疗宫颈糜烂最适用的治疗方法!

利普(LEEP)刀手术治疗的优点:微创,病人痛苦小,出血、感染、并发症少,易为病人接受;手术快捷;手术费用低;安全,没有触电及烧伤的危险;不发生炭化,不影响病理检查,同时起到诊断和治疗的目的。

术前须知:月经干净3天~7天进行,术前3天禁止同房;术前需查血常规及凝血功能;患有内外科急性疾病患者,如发热,不宜手术;有内外科疾病如心脏病、血

液系统疾病等需相关科室就诊排除手术禁忌后进行;患有急性外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎患者不宜手术。

下列症状的病人适合做LEEP手术:

有症状的宫颈外翻者;诊断为CIN(宫颈鳞状上皮病)II级~III级患者,有条件随访者;持续CINI级患者,或CINI级随访不便者;细胞学阴道镜和活检结果不同者;多发宫颈息肉患者;阴道镜无法看到病变的边界,阴道镜无法直接活检者;CINI级合并HPV(人乳头状瘤病毒)感染患者等。

地址:新区鹤壁大道福田三区东50米二院妇产科 就诊热线:3289777 网址:http://hbfc.com

患过敏性鼻炎怎么办?

目前正是艾蒿等杂草的花粉传播期,易引起过敏性鼻炎多发。过敏性鼻炎的临床表现为打喷嚏、流鼻涕、流眼泪、鼻腔黏膜水肿或破损,上鼻感染或喉痒、眼睛痒,十分影响患者的工作和学习。如延误或治疗不当还可诱发鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、哮喘等疾病。

目前治疗过敏性鼻炎一般从三方面入手,即药物治疗、物理治疗、调整

免疫系统治疗,快速修复鼻腔黏膜,使之产生“防护墙”。全程无痛治疗且无任何不良反应,可以彻底康复。

鹤壁市军分区门诊耳鼻喉科垂询电话:3976644 3322774

温馨提示: 鼻炎患者早晚出门最好戴上口罩,要多穿衣服,及时治疗,以免长期感染引发黏膜水肿或破损等。