

单方验方

土豆配蜂蜜 治疗胃病

很多人都知道,土豆是一种营养非常全面的食品。只要食用足够多的土豆和牛奶,就可以满足身体的一切养分需要——这话虽然有点夸张,但足以证明,土豆真是好东西。除了这些,土豆加蜂蜜还可以用来治疗胃病。

▲配方

土豆1000克,蜂蜜适量。

▲做法

将土豆洗净,用搅肉机搅烂,用洁净纱布包好挤汁;放入锅内先以大火煮沸,再以文火煎熬;当浓缩至黏稠状时,加入一倍量的蜂蜜一同搅拌,再以文火煎成膏状,冷却后待用。

▲吃法

空腹服用,每日两次,每次一汤匙,20天一个疗程。

▲功效

适用于胃溃疡和十二指肠溃疡等症。治疗中忌食辣椒、葱、蒜等刺激性食物。(易铁)

门诊见闻

糖尿病“甜蜜”的负担

□晨报见习记者 李敏

在市中医院住院部一楼的一间病房里,住着一位患者:双腿和双脚严重浮肿,脚上有一块块红色的好像冻疮一样的疤痕。这些因为血液流通不畅,毒素排不出去形成的水泡,破裂后,就留下了类似冻疮的疤痕。这位患者就是家住卫贤镇的贾女士,今年44岁。

15年前,贾女士发现自己经常浑身没劲儿,容易饥饿、口渴,而且多尿。去医院检查后,得知自己患了糖尿

病。但是由于经济条件不好,且认为自己病情较轻,贾女士决定在附近的诊所打针输液来治病。

就在去年10月份,她发现自己的双腿、双脚开始浮肿。今年5月25日,她开始不想吃东西,下肢麻木,没有知觉,两脚发黑,眼底充血,左眼几乎什么也看不清。贾女士在儿子的陪同下,来到市中医院进行诊疗。医生为她做过全面检查后,发现贾女士的病情已发展为糖尿病

晚期。由于眼底视网膜病变,她的左眼几近失明,加之肾功能明显减退,导致体内水分、毒素排不出去。贾女士已进入尿毒症前期。

对此,市中医院内分泌科主任、糖尿病治疗专家李官明介绍说,糖尿病的发病原因很多,如糖尿病家族史、体力活动减少、不良饮食习惯、肥胖、精神紧张等。贾女士的患病属于1型糖尿病,目前只能维持。贾女士在发病早期就应打胰岛素进行

治疗,等胰岛功能得到充分保护后,再改用一般药物治疗。由于患者病情一再被延误,才导致如此严重的后果。

李官明提醒广大市民,平时生活要有规律,控制食量,少吃油腻食物和甜食,多参加体育锻炼,戒除烟酒等不良习惯,中老年人要定期进行体检,重视餐后两小时的血糖测定。尤其是肥胖者,要积极减肥,因为肥胖者对胰岛素有抵抗能力,容易血糖升高,从而引发糖尿病。

怪病缠脚 奇痒折磨我5年

□晨报记者 白瑞

淇滨区大河涧乡赵家厂小学的田先生,因脚上的怪病烦恼不已,他的两脚脚心粗糙、皴裂,且有手掌面积大小的“癣”,奇痒难忍,吃了许多药都不见效。尤其是到了晚上,痒得睡不着,只能靠安眠药入睡。

田先生今年58岁,五年前,他开始感到脚心发热,但没有其他症状,因此没有太

在意。一个月后,他的脚心皮肤开始变得粗糙,还伴有脱皮现象,并且非常痒。田先生为此没少到医院求诊,有的医生说是足癣,有的说是湿疹,还有的说是皮炎。医生诊断不一样,田老师脚上怪病的病根也无从得知。田先生把医生开的吃的药、抹的药以及泡脚的中草药都试遍了,治疗效果却都不佳。

“现在最痛苦的就是脚心的痒让我寝食难安,这几年都没睡过一个安稳觉,原本平静的生活被这怪病打破。”田先生说,他希望皮肤病专家、医生,或与他有相同病历的人能为他提供有效的治疗方法。本报呼吁,让我们一起帮他,望知情者与以下电话联系:15803921573,助其早日康复。

服务周到 屡获殊荣

“导游的态度热情、服务周到,具有很强的敬业精神,能够设身处地地为游客着想。”游客尹先生说。在假日旅行社旅游质量调查意见表中,这样的评语随处可见。

采访中,假日旅行社的总经理曹忠告诉记者,从旅行社建社初始,他们就坚持以“顾客就是上帝,以人为本”为

发展理念,要求全体工作人员必须以饱满的热情、周到的服务和高度的敬业精神投入到工作中。正因如此,他们在这几年的行业评比中屡获殊荣。在谈到假日旅行社的发展情况时,曹总说,我们会继续提高业务素质,不断开发新的旅游项目,以此来回报广大市民的信赖和支持。(关涛)



市中医院 急救电话:3353120 2659562 2659966
鹤壁二院 急救电话:2816120
市传染病医院 咨询电话:3922861
中古友好眼科医院 咨询电话:3291120
按摩医院肛肠科 咨询电话:2647015 3320085
范氏骨科 咨询电话:3313380 2612120
张志刚皮肤科 咨询电话:13939285245
原有全肛肠科 咨询电话:6988554 13939241809
军分区门诊部皮肤科专科 咨询电话:3322774 3976644

旅游快车

栏目联系电话: 3313877

13033876436

假日旅行社精品线路推荐 -- 许可证书:L-HEN-GN09585 北国小江南 二郎山 早5:00出发赴二郎山景区,游览二郎神像、龙壁瀑布、二郎猕猴、仙人渡、二郎神洞、南天门、水上古栈道、爱情岛、天然浴场、忘忧谷、盆景园等景点。二郎山、灯台架、石漫滩二日游:298元

鹤壁市微笑假期旅行社 周末直通车 杭州、上海、苏州+水乡(含寒山寺、周庄、木渎、游船西湖等) 成人420元/人 儿童280元/人

信裕旅行社 许可证书:L-HEN-GN09974 走进神奇寨沟 倾听蝴蝶欢歌 寨沟、蝴蝶谷 二日游268元

世界地质公园 国家AAAA级景区 峡谷绝品 世界上最美丽的峡谷 洛阳龙潭大峡谷 景区热线:0379-67134181

鹤壁市三兴旅行社 L-HEN-GN09002 ●桂林双卧五日游:1180元 ●拉萨、羊八井双卧七日游2050元

鹤壁市盛源旅行社 许可证编号:L-EN-GN091183 青岛日照欢乐二日游 游览太公岛海水浴场,体验沙滩浴、海水浴、阳光浴,拥抱大海,感受大海风情,尽情嬉戏,放飞心情;五四广场、八大关、乘船海上观光、百年栈桥...

鹤壁天馨公司盛源旅行社 许可证书:L-EN-GN091183 张家界天子山黄龙洞凤凰古城五日游980元/人 九寨沟黄龙双卧双飞九日游2180元/人

河南省中国国际旅行社 许可证书:L-HEN-GJ00002 直飞台湾 8日游8580元 ●港澳:直飞5日1880元 双飞5日1280元 郑州起止