

复读,心态是关键

晨报记者 张凯培

随着高考预估分数线的出炉,一些在今年高考中发挥不是很好的考生已经开始琢磨复读事宜。考生们为了前程以及一个更好的起点选择复读无可厚非,但复读毕竟是一个更加艰辛的重复劳动,考生能否做好心理准备事关来年高考的成败。对此,市外国语中学的老师戴晓平建议考生选择复读要慎重。

戴晓平说,往年选择复读的学生有考得很好的,也有成绩没有什么长进的。究其原因,除了个人的潜力问题,心态也是一个重要因素。他2007年教过的学生文文就属于心态好最终成绩大飞跃的类型。在2006年高考中文文属于专科都走不了的考生,她复读后心态特别好,学习认真努力,第二年很轻松地上了一所一本院校。“即使这样我认为她的潜力也没有完全发挥出来,如果调节得更好,她应该可以走一所更好的院校。”戴晓平说。

除了像文文这样因复读而改变命运轨迹的考生,还有

一些考生并没有如此幸运。一位考生家长对记者说,她女儿因为心态不好今年已经是第三次参加高考了。现在这位家长对于女儿这次是成功还是失败已经感到有些麻木。

戴晓平建议考生选择复读时一定要根据自身情况,认真考虑自己的成绩是否还有上升的空间。如果选择复读则一定要注意以下几方面:首先,最好不要插班。应届生的想法以及复习节奏和复读生不同,复读生对很多知识都已熟悉,但是应届生的高三复习却要从头再来,两者混在一起学习会比较被动,心态也容易受影响。第二,考生一定要坚定信念。复读生基本上从7月份就开始上课了,而高考录取工作则要等到10月份才能结束。考生如果不能去除杂念,而是一边复习一边想着如何补报志愿,复习效果肯定不会好。第三,考生不要给自己太大的压力。复读时要找准自己之前在学习上的缺陷,并努力改进。至于来年的结果,复读的时候最好不要多想。



复读,爱你不容易

晨报记者 陈海寅

高考已经结束,随之而来的是估分、填报志愿、成绩揭晓。伴随着几家欢喜几家愁的局面,两条路横在了失利的考生面前:是复读,还是就读一所自己并不喜欢的院校?

“考后感觉不是很理想,估分的结果也让我很失望。”今年参加高考的小陈说,高考失利让她很有压力,不过在成绩公布之前她还是给自己留有希望。“真不想走复读这条路。学姐们都说只要能走个差不多的院校就不要复读。耽误一年的时间不说,下一年的成绩也无法预料。”小陈说,学校里每年都会有很多考生因为考试失利不甘心而选择复读,但她并不想复读。“心理压力太大怕自己复学会扛不住。”

“我考得不是很好,但上个二本院校应该不成问题。只要能拿到二本院校的录取通知书,我就不复读。”接受采访时,小张乐观地告诉记者。“现在的用人单位都是以能力为主,学历只是个敲门砖。就算

学历很好,如果没有足够的能力,也一样得不到用人单位的青睐。”小张说,他的表姐毕业于邻市一所师范学院,但表姐能力很强,工作不到一年,业绩就超过了身边从名牌大学毕业的同事,很受领导的重视。“我不会因为一点小遗憾就选择复读这条路的。”

考后失利,究竟是复读还是另寻他路,采访中,很多考生都对此表示困惑。他们觉得,不复读不甘心,复读一年的高考结果又是未知数,于是在复读与否的问题上,左右为难。6月17日,记者就此采访了市外国语中学的高三年级主任吴付山,针对失利的考生在这个阶段对复读摇摆不定的心情,吴付山说:“从今年考生的状态来看,很多考生都是只要过了本科就不选择复读,毕竟再参加高考,结果如何还是未知。我建议考生等到成绩揭晓后再作决定,根据自身情况慎重对待,根据自身情况慎重对待。今年能走的还是尽量走,实在不理想的打算复读也要考虑清楚,不要一时冲动。”

复读,择校要谨慎

晨报记者 李潇潇

虽然分数还未公布,但一些预估成绩不好的考生已经有了复读的打算。与此同时,各类民办复读学校的招生广告也频繁出现在学校附近和各大媒体上。选择一所好的复读学校是复读成功的重要因素之一,那么,家长和考生在择校时应该注意哪些方面呢?记者就此采访了市外国语中学的老师毕辉。

毕辉认为复读学校的择校应从四方面来衡量:首先要查看该学校是否有教育部门

颁发的《社会力量办学许可证》。因为每年我市都有大约30%左右的考生落榜,落榜生中又有相当数量的人选择复读。因此,面对这个巨大的市场,各种复读学校应运而生,质量难免良莠不齐,不合法的复读学校质量很难有保证。

其次要比较师资力量。毕辉告诉记者,有些复读学校的广告水分很大,广告里的特级教师也许只是高级教师。同时毕辉提醒考生和家长,要了解所选学校任课教师的任职情

况。有的老师在自己任职的学校里对学生认真负责,在兼职的学校里就马马虎虎,更有甚者身兼多职,整天就像是演员在“赶场”,根本没有精力来认真对待每一个听课的学生。所以,考生和家长应尽量选择那些教学成绩好、负责的老师和学校。

第三要考察复读学校在社会上的口碑。在咨询的过程中,家长可以通过学校往年的教学成绩,如学生复读前后高考成绩的对比如,达到普通本科

和重点本科线的人数,在培养复读生方面有多少年的辅导经验等。通常成绩比较好的学校一般都会将历年复读生的考试情况整理成小册,让前来咨询的家长和学生查阅。家长和考生可以通过这些信息的了解,对各种复读学校的教学质量心中有数。

毕辉强调,家长最好能亲自考察学校的规模,看学校的教学设备和管理水平究竟如何,这对学生的学习质量也有相当大的影响。

复读,男生女生心态不同

晨报记者 侯韶莹

每年高考后,总有不少考生因为考试成绩不理想而选择复读,以期来年考个好学校。近年来,选择复读的考生越来越多,许多考生都义无反顾地加入复读大军,其中还不乏已上重点线且被某些院校录取的考生。

记者在调查中发现,在这支大军中,对于高考复读,男生和女生有着不太相同的态度。在复读的男生中,多存在两种极端,一种学习较为优异,只不过是高考时发挥失常致使成绩不理想,或是成绩不错但因报志愿时失误而造成与理想学校失之交臂;另一种则是学习较差,大多是在家长的强烈要求下被迫复读。相比之下,大部分女生则在高考后选择了“能走就走,有学校上就行”,只有部分学习踏实、态度坚决的女生选择复读。

去年经过复读考上华中科技大学的张运强告诉记者,考生在复读的一年中,需要承受来自各方的巨大压力,还要忍受自己内心的波动和折磨,如果没有一定的毅力和心理承

受力,很难支撑下来。相比之下,男生的心理承受力要好一些,所以不少男生会选择再读一年,而很多女生则会选择退缩,有考上学校就会去上。张运强说,他们班有一位复读了两年的女生,性格很执著,学习也很用功,每天都是最后一个离开教室,可一到高考就会因为心理原因发挥失常。读了三年高三,结果高考成绩一次不如一次,最后走的学校还不如头一年考上的好。

考生朱琴雅笑着对记者说:“我绝对不会复读了,我可不想出来成了老太婆。”原来,在初三时因中考不理想她复读了一年,结果后来发现,本来就晚上一年的自己比同伴要大两岁,这让她很不自在,若是再复读,毕业后会比同学年长好几岁,“我不想因为复读而浪费青春,有学校上就可以了。”朱琴雅说。她的这种说法,与许多不愿复读的女生们不谋而合。“心理因素以及对年龄的敏感度是造成男女生面对复读有着不同心态的主要原因。”朱琴雅说。

复读生谈复读得失

晨报见习记者 郭坤

高考结束了,一些估分后认为自己没有上大学的希望或者没有考上心目中理想大学的考生很多选择了复读。选择复读就要面对更激烈的竞争,承受比高三时更大的压力。近日,记者采访了几位曾经的复读生,他们对记者讲述了复读生活的酸甜苦辣。

张国伟2001年第一次高考成绩只过了专科线,复读一年后考上了一所师范学院本科。他描述的复读生活是“苦并快乐着”。“我高一、高二没好好学习,到高三才觉悟,所

以首次高考成绩不好,但我认为我成绩上升的空间还很大,如果坚持复习一年效果可能会很明显。”张国伟说,“复读的生活紧张而又枯燥,那一年我很多时候都坚持不住了。复读刚开始,就是高密度的考试、做练习,每天的学习时间至少在15个小时以上,同时还要调整好自己波动起伏的心态,现在回过头想想,那段日子真是心力交瘁啊!”

专家建议:复读前一定要做好“吃苦”准备。同时心理承受力要强,心理素质差的考生

还是趁早放弃复读的念头。

如果说苦一点儿,能收获一个自己满意的结果,那也是值得的。但复读后事与愿违的情况不在少数,有些人甚至复读好几年也不能如愿。田华一心要上一所名牌大学,复读了三年,最后也未能如愿。田华告诉记者,她之所以失败是因为心理素质太差,她有考试恐惧症,每次都和一本擦肩而过,坚持了三年后最终无奈地选择了河南师范大学。她说她上大学时原来的同学都要升入大四了,有的已经准备考

研,有的已准备找工作了。现在回头想想,她觉得自己耽误了很多时间,现在她的年龄都已经是问题了。她现在只能劝自己在大学里多学点知识多努力,将来毕业了能找个满意的工作。

专家建议:考生如果选择复读,就要把复读一年的变数考虑进去。不能简单地把复读当成知识水平的累积,不是多读一年分数就一定上涨,更不是分数上涨了,走的院校就一定比上一年更理想。复读付出未必一定有理想回报。

北京博日太阳能
诚招乡镇代理商
小区集中安装
地址:淇滨区华山路广电局门面房
电话:0392-3259369 3109053 13939262318

青岛多彩扎啤美食城
吃川菜 喝扎啤
够爽 够辣 够味
诚招各乡镇加盟商
电话:15539250909

地址:黄河路与华山路交叉口西南角王者陶瓷专卖店二楼精品实木门
电话:2136066 13939230386