

## 期末考试

## 家长如何帮孩子备考?

转眼又进入期末了,而此时不少同学和家长都皱起了眉头,浩然母子就是这样。浩然今年上初二,小学时成绩很不错,但自从进入初中后,浩然的成绩却一路下滑。眼看期末又到了,面对期末考试,浩然觉得哪科都不会了,但是又好象已经没有时间复习了。浩然的妈妈也很着急,她不明白为什么小学时出色的儿子,到了中学却变成了现在这样。于是妈妈经常督促浩然学习,每天把成绩挂在嘴边,希望以此激励儿子。可浩然却觉得妈妈是在逼迫自己,心里很难受。

现在,大多数家庭只有一个孩子,家长都希望自己的孩子长大成龙成凤,这当然没有错,但整天把孩子的学习成绩挂在嘴边,并拿来与亲朋好友孩子的成绩攀比是令孩子难以承受的。针对上述现象,教育专家就如何正确对待期末考试给家长和学生们提出了一些忠告和建议:

### 家长:避免经常把“成绩”挂嘴边,与孩子共同制订考试目标,使其感到被尊重

目前,有不少家长总是盯着孩子的分数,整天把成绩挂在嘴边。孩子考好了,家里马上是“阳光灿烂的日子”,考不好了,那立刻就会“今夜有暴风雨”。其实,做父母的应把维护孩子的心理健康放在第一位,切莫舍本逐末,眼睛只盯着分数,不断为孩子寻找攀比对象,伤害孩子的自尊心。

首先,了解孩子期末备考的心理状态,进行情感交流。

作为家长,首先要理解孩子的心情。其实大多数孩子在考试前本来已经很着急了,他所需要的就不再是单纯的督促,而是具体的指导和情感上的支持。因此,家长首先需要



了解孩子在期末备考过程中的心理状态,明确孩子究竟需要怎样的帮助。建议家长多和孩子进行情感方面的交流,而非仅仅专注孩子的学习成绩。建立在理解基础上的引导,会比单纯的说教更有效。

其次,切忌为孩子制订过高目标,“进步”重于“结果”。

每位家长都希望自己的孩子成绩优秀,但是有些教育方法并不适当,例如常常给孩子寻找榜样,如邻居的儿子又得了第一名,同事的女儿又获得了什么奖等等,希望借此激励孩子的斗志,但是对于孩子来说,过高的目标有时不但起不到激励的作用,反而会加深挫败感和无力感,导致信心的丧失。所谓“进步”,就是要一步一步地前进,只有目标得当,才能让孩子看到希望,相信自己有能力达到,并体会到成功和快乐。因此,家长千万不要心急,重要的是“进步”而不是简单的目标。对于期末考试的结果,建议家长和孩子共同商定一个目标,切忌过高,这样

孩子不但能够感觉自己被尊重,而且也有信心和动力努力实现。

### 学生:客观全面分析自己的学习状况,制订合理学习计划及目标

很多同学在期末考试之前都会有“头大”的感觉。一方面需要复习的内容很多,另一方面期末的功课紧,时间又不够,究竟该怎么办呢?实际上,越是“时间紧任务重”越需要我们提高合理利用时间的能力,换句话说,学会制订计划十分重要。

同学们在制订考前学习计划之前,首先要对自己的学习状况有一个全面客观的分析,将需要复习、掌握的内容进行分类,明确哪些是现在最需要提高的,哪些是已经掌握较好的,这样才能突出重点。其次则应基于自己的实际情

况,选择有适当难度的学习计划和考试目标。

在时间安排方面,一般来说,早晨的时间头脑比较清醒,可以用来记背英语单词或文学常识;午饭后可以休息一会儿;晚上的大块时间需要认真安排。此外一些零碎的时间都可以积极利用,如何利用可以根据自己情况,一切以提高效率为前提。对于晚上的时间安排,可以依据不同的原则,比如以老师复习课的内容为基础和依据,将自己擅长和不太擅长的科目交叉进行,同时注意劳逸结合,这样才能做到专时专用,保证效率。只有对复习的全局有了把握,心里才会平静踏实。

此外,还有一点需要注意。许多家长看到孩子学习很辛苦,都会为孩子加餐,这份心意是好的,但表达关心的时机很重要。建议家长尽量不要在孩子学习过程中过多打扰,否则很容易分散孩子的注意力,扰乱复习思路,也会影响学习效率。(子轩)

## 如何为孩子请个好家教?

如今,给孩子请家教已不是什么新鲜事。然而,有没有必要给孩子请家教,请家教应该注意哪些问题,很多家长把握不准。不少家长对于请家教有一种盲目的从众心理。许多家长说:“人家都请,不请怕耽误了孩子,不能让自己的孩子落在别人后面。”那么,什么样的孩子适于请家教呢?

一、误课较多,跟不上进度,或有偏科现象,某一学科特别差等,这时,应当考虑为孩子请个家庭教师。

二、学习成绩差的孩子。因为这些学生在课堂上总是羞于向老师提问,即使鼓起勇气提问,有些老师不注意方式方法,当面指责学生,会打击学生的积极性。为其请一个好的家教,不仅可以讲解其没有学会的知识,还能帮助孩子树立信心。

三、有的学生在某一学科成绩较好,为了进一步提高,可以为孩子请家教。一位叫张扬的同学,平时喜欢英语,学习成绩也相当不错。她的妈妈为其请了一位研究生辅导她,每周一次与她进行口语对话。她对学习英语的兴趣更加浓厚,英语成绩又

有了新的提高。

请家教切忌盲目,应注意以下几个方面的问题。

一、请家教前多征求孩子学校老师的意见,请家教以后也应让家教及时与学校老师进行沟通,使学校老师和家教都能真正了解孩子的具体状况,从而达到学校与家庭教育的统一。

二、所请家教不仅要知识丰富,也要拥有爱心和良好的品质。家教在教孩子时,不但是在教知识,同时也是在通过自己的言行影响孩子思想性格的形成。

三、评价家教的教学质量不能单纯看孩子的成绩,更要看孩子有没有形成良好的思考习惯和学习方法。“授之以鱼,不如授之以渔。”

四、大学生或研究生做家教,因为与孩子年龄接近,比较容易和孩子沟通。但大学生家教的教学大多不够系统,不了解教学规律。所以,在请大学生家教时,一定要认真考察,不然会适得其反。

五、家教最好请正规院校毕业教学经验丰富的年轻在职教师。因为他们在职年龄上与孩子差距较小,思想比较活跃。(张庆玖)



## 孩子暑假应该怎样过?

暑假来了,面对孩子两个月的漫长的假期,我们的家长要求孩子做什么呢?

首先,要让孩子暑假过得充实,制订一个计划,关于计划的内容,需要家人一起讨论,家长要让孩子训练什么,孩子自己想做什么。比如:孩子想参加篮球训练班,家长想要孩子学习英语或者提高学习能力等,这可以两方面结合起来,尊重孩子的意见很重要,毕竟暑假是孩子自己的,但为了孩子以后着想,家长需要规定孩子必要参加的项目。

第二,让孩子体验生活。很多家长总感觉孩子太任性了,怕吃苦,学习成绩不好,能力不强。现在的社会竞争大,生活压力大,家长也很担心孩子的未来,所以总给孩子说,“你怎么不好好学习啊”、“你怎么不进取啊”,其实这样的话说多了,谁都不想听,何况是孩子,如果我们领导每天说,“你怎么不好好工作”、“你看别人,工作业绩多好”,那作为大人的我们也很反感的,所以让孩子参加体验生活活动,让孩子到农村体验艰苦的生活,你给他讲十遍,不如他去一次生活体验,人都是一样的,没有经历过,不知道感受。

第三,提高学习能力确实很重要。现在的孩子都是独生子女,竞争大,每个家长都希望自己的孩子“成龙”,所以肯花大精力去培养。但还是一个传统观点需要改进,就是给孩子补课,孩子数学不好,补数学,孩子作文不好,就补语文,学英语成为家长追求的时尚。如孩子数学不好,主要缺少一种学习能力,就是思维能力、理解能力、计算能力不佳,如果孩子这些能力不提高,等到孩子上中学了,也很难提高成绩。虽然给孩子补了数学,成绩有所提高,但到新的学期接受新的知识又是弄不懂,家长会觉得孩子成绩下降了,又去补数学,这样就形成恶性循环,到头来孩子累得要死,成绩却难以进展。但是学习能力的培养见效慢,需要慢慢提高,如语文记忆力不强,记不住词汇,逻辑组织能力不佳,不能把语句逻辑组织起来,到头来语句不通顺,条理不清楚。如果天天给孩子补作文,可能暂时孩子作文有进步,但到中学时期,作文大都是议论文,如果没有逻辑组织能力和逻辑推理能力,那作文仍是一塌糊涂。(魏华)

## 给孩子选夏令营避开五误区

每年暑假之前,各种有关夏令营的信息就会扑面而来,如“英语夏令营”、“科技夏令营”、“军事夏令营”等等。夏令营对孩子来说是一种极好的体验教育,也是传统教育的有益补充和延伸,但许多家长在选择夏令营时却有一些误区。

### ◆误区一:把夏令营当“托管所”

现代社会,工作压力越来越大,许多家长正处在事业上上升期,他们无暇照顾孩子。让孩子报各种学习班,参加各类夏令营,成了暑期家长的主要选择。

这样的选择有一定的道理,但是某些家长随便给孩子报夏令营,夏令营在他们眼中成为“托管所”。“让孩子在暑期有人管”的结果往往是,在

家长盲目选择的夏令营中孩子没有得到真正的收获。

### ◆误区二:夏令营成“第三学期”

不少家长表示,现在孩子的升学压力越来越大,如果孩子把假期全部用来玩耍就太可惜了,于是给孩子报名参加以夏令营为名义的辅导班。有的孩子说暑假已经成了“第三学期”,更加苦不堪言。

### ◆误区三:热衷于“贵族化”夏令营

目前,市场上数量较多的夏令营是旅游团形式的夏令营。但有关专家指出,夏令营绝不能等同于一般的旅游团,因为夏令营和旅游有一定意义的区别。

随着经济不断发展,人们生活水平不断提高,许多家长希望孩子通过参加夏令营得到锻炼,但是他们并没有理解夏令营的真正意义,生怕孩子在夏令营中吃一点儿苦。他们相信只要多花钱就能享受到更好的服务,于是,高消费的夏令营越来越多。在这样的夏令营里,孩子住星级宾馆,享受周到的服务,攀比名牌的服饰,一味贪图享乐,对成长有百害而无一利。

而这种贵族化夏令营的倾向,也给一些打着夏令营旗号赚钱的商家提供了可乘之机。不少学生和家長发现,在交纳了高额的费用之后,孩子什么也没有学到。

### ◆误区四:盲目让孩子吃苦

与贵族化倾向相反,也有

一些夏令营过分地强调吃苦。似乎孩子参加夏令营就是为了受苦。

### ◆误区五:越便宜越好

夏令营真正的目的是让孩子在活动中锻炼自己,逐渐自立、自理、自信,让他们在困难面前不断地激发潜能,体验成长。然而,有些夏令营过分强调让孩子吃苦受累,反而弄巧成拙。有很多家长在选择夏令营时,专门挑价格。表面看来不少夏令营都是一样的,都去北京——天安门、故宫、长城、北大、清华。其实里边大有文章。例如同样去北大、清华,听教授讲座和不听教授讲座不一样。因此,建议家长选择适中价格,不是越低越好,也不是越贵越好,关键还是看内容。(李明)