

## 四类癌症易遗传

王大爷最近被诊断出患上了早期肺癌。虽然医生告诉他,只要积极治疗就能控制病情,但他还是整日忧心忡忡。原来,王大爷的父亲就死于肺癌,听说癌症会遗传,因此他担心相同的疾病会祸及子女。王大爷的家人也为自己迟早会成为一名癌症病人而焦虑不安。像王大爷家这样“一人得癌,代代担忧”的现象并不少见。癌症是否会遗传,已经成了困扰许多人的问题。



### 10%~15%的癌症与遗传相关

绝大多数癌症不会遗传,但也有10%~15%的癌症与遗传有关。

19世纪60年代,法国一位医生报告,他家族中的24个女性共有15人死于癌症,其中10人死于乳腺癌。这个家族第二代的5个子女中,有4人死于癌症。美国一位叫戈尔的老太太死于胃癌后,这个家族的后代有多

名成员都死于同一疾病。

### 四类癌症遗传几率高

癌症的家族性有两种表现,一是多人患不同的癌症;二是一个家族中存在某种癌聚集的现象。虽然,家族性能够说明癌症具有遗传性,但并不代表所有人都会被遗传。多数癌症是遗传与环境因素相互作用的结果,共同的生活环境和生活习惯

让家族容易出现相同的癌症。以下四种恶性肿瘤具有明显的遗传倾向:

#### 结肠直肠癌

有一种称为家族性腺瘤性息肉的疾病,很容易发展成为结肠癌。据观察,在家庭中如果父母患有因上述疾病导致的结肠癌,其子女患上同类癌症的可能性高达50%。

#### 乳腺癌

家族中母亲或姐妹曾患

有乳腺癌的女性,其本人乳腺癌的发病几率比一般女性高3倍。因此,乳腺癌的发病因素除了年龄、饮食、肥胖等,还与遗传密切相关。此外,双侧乳腺癌的遗传性比较明显。

#### 视网膜母细胞瘤

某些视网膜母细胞瘤也与遗传缺陷有关。这是一种恶性肿瘤,好发于儿童,大约有1/3的患者双侧发生,而且都是显性遗传,也就是一家祖孙几代中都有这种病。另外2/3的患者仅单侧发生,其中也有大约10%是具有遗传性的。

#### 肺癌

有报告显示,一个人的近亲中有患肺癌的,而他又吸烟,则其患肺癌的风险比一般人要高14倍。日本学者调查证明,肺鳞状细胞癌患者中,35.8%有家族史;肺泡细胞癌的女性患者中,有家族史的高达58.3%。

### 及早预防可以避免

首先,做好自我保健,改变不良饮食习惯,少吃油炸、熏烤食物,戒烟限酒,多吃一些防癌食物,如西红柿、红薯、牛奶等。

其次,要养成良好的生活习惯,作息规律,不熬夜,远离装修污染;加强体育锻炼,增强抵抗能力;还要保持良好的心态。

(王明荣)

## 绿茶成分或可减缓前列腺癌生长

美国路易斯安那州立大学研究人员19日公布研究报告说,绿茶中所含的多酚类活性成分EGCG或许可以减缓前列腺癌的生长。

研究人员在美国新一期《癌症预防研究》杂志上报告说,他们对26名年龄在41岁至72岁之间的前列腺癌患者进行了测试。这些患者每天服用4粒富含EGCG的胶囊,并在进行前列腺切除手术的当天停止用药。他们的服药期平均为34.5天。

研究人员发现,这些患者血清中用来衡量前列腺癌生长的3种标记物的水平都有所下降,其中肝细胞生长因子水平平均下降18.9%,血管内皮生长因子水平下降9.9%,前列腺特异抗原水平平均下降10.4%。一些患者血清内的

肝细胞生长因子和血管内皮生长因子水平甚至下降了30%以上。这些患者基本没有出现不良反应,肝功能也都正常。

领导这项研究的路易斯安那州立大学保健学中心教授詹姆斯·卡德利表示,绿茶中的活性成分能限制癌细胞快速生长,但不一定能将肿瘤缩小。不过,绿茶确实可以作为化疗和放疗的有益补充。卡德利还表示,他们的研究只是小型测试,相关成果还需要大型研究加以确认。

美国癌症协会提供的数据显示,前列腺癌目前是美国男性的第二大癌症死因。该协会预计,2009年,美国死于前列腺癌的男性将达到2.7万人,新增病例将达到19.2万例。(据新华社)

## 产后瘦身不能操之过急

女性产后迫于外界和自身压力,往往急于恢复身材。而德国一项最新研究告诫广大产后女性,只要能在3个月至半年内使体重恢复到孕前水平,就属于正常。

德国医疗保健质量和效率研究所日前发表研究报告说,生完宝宝后,很多女性都希望快速恢复到以前的体重水平,一些女明星甚至在产后几个星期内就恢复了“魔鬼身材”。针对这一现象,他们建议,女性产后不应该在这方面

给自己太大压力,如果过分追求快速恢复身材,会对母乳喂养产生负面影响。

女性分娩后,体重就会自然而然地开始减轻。产后妈妈们需要母乳喂养宝宝,并会耗费很大的精力和体力照顾他们,这些都会使妈妈们的体重不断下降。

另外,研究人员的调查表明,膳食平衡对于女性产后恢复身材最为重要,而大量体力锻炼的效果并不像人们想象得那么好。(据新华社)

### 《健康周刊》

舆论监督热线: 15039231323  
13939258016

接受有关医风医德、食品、药品、保健品、化妆品等投诉。

# 在学中玩 在玩中学 争当小记者 快乐过暑期

自《淇河晨报》小记者采访团成立以来,小记者采访活动已经成为我市一个亮点,吸引了众多优秀学生加入,打造了一批批校园小记者新星。今年暑期本报又精心准备了一系列活动。如果想让内向的孩子变得活泼、开朗一些;如果想满足孩子对新闻事件、记者的好奇心;如果想让孩子能够用自己独特的眼光去观察世界,去发现问题,去关注问题,那就让孩子加入到这个行列吧。在这里,小记者们会有很多机会接触他人以及社会;在这里,小记者们会在学中玩、在玩中学,让孩子过一个快乐而有意义的暑期。暑期招聘具体要求如下:

#### 一、招聘范围

凡学习优良、思想活跃、身体健康、爱好广泛、遵守纪律、积极参加社会实践、关注《淇河晨报》、有一定写作(摄影、绘画)基础的中、小学生,均可申请报名。

#### 二、录取条件

报名者提供1篇~2篇能反映实际水平的优秀习作和一寸免冠照片两张,经报社审核录取。在正规的报纸、书刊、广播、电视、网络上发表过作品,或在校以上各类比赛中获得过奖励的中小學生可直接录取。报社审核录取后交费160元。

#### 三、报名方式

1. 直接到报社二楼211室小记者活动中心报名。

2. 可由学校组织集体报名。

3. 可由本报正式小记者推荐报名。

#### 四、待遇

(一)小记者可享受以下待遇:

1. 发放小记者证、采访本、小记者帽。

2. 免费赠阅一年《淇河晨报》一份(价值138元)。

3. 可参加以下活动:

(1) 免费为小记者举办知识讲座;

(2) 免费组织小记者进行市内采风活动;

(3) 优秀小记者可申请跟随报社记者实习;

(4) 享受诸多合作单位为小记者提供的优惠或免费服务。

(5) 在《小记者家园》专版刊发小记者优秀稿件及绘画、书法、摄影作品。

(6) 在《小记者家园》专版免费为小记者进行生日祝福。

(7) 不定期对优秀小记者进行评先奖励。

#### 五、报名时间:

7月10日前工作日及周日上午

小记者暑期活动预告 新闻采访知识培训 艺术家教你“能说会道” 跟着专家一起唱 军民一家亲  
大家动手学剪纸 探索奥数的奥秘 消防安全夏令营 写作技巧培训 与野生动物亲密接触 我当“图书小馆员”

报名咨询热线: 3319180 13033892229 13849202392

联系人: 王老师 关老师