

男科诊室

男性熬夜易患前列腺病

1. 熬夜搅乱生物钟易患前列腺病

每到欧洲杯、世界杯等大型赛事时,酷爱体育运动的热血男儿们往往通宵看球赛。但在大饱球瘾之际,危机正向他们的生殖健康袭来。据门诊病例情况统计,因睡眠不足,大量吸烟、饮酒,常食辛辣食物,久坐等原因造成的前列腺炎、性功能障碍、不育等男科疾病相当高发。

2. 精力损伤过度有碍性功能

尽管平时工作很忙,酷爱体育的钱先生也总要在凌晨时分守候在电视机旁,观看喜爱的体育赛事。近来,他尴尬地发现自己已在夫妻生活中竟然“不行了”。

专家指出,爱睡懒觉、熬夜者,患性功能障碍的比例比较高。这是因为夜间人体内分泌激素较低,如果大脑持续工作会刺激大脑皮层兴奋,强制其继续分泌过多的激素,久而久之就会破坏



人体生物钟的昼夜节律,当人体需要恢复正常的作息习惯时,被打乱的生物钟很难调整过来。

3. 走路少易遭前

前列腺病袭击

目前来医院看前列腺炎的患者近半数是有车一族和“的哥”,40岁以下ED(勃起功能障碍)患者人数也明显

增加,已达到50%以上。该科白迎堂主任指出,长期驾车几个甚至十几个钟头,极易使体内代谢物堆积,血液循环变差,造成前列腺腺管阻塞。而平时饮水少,经常憋尿,对尿路更是形成一种直接刺激,也容易使前列腺炎的症状加重。

4. 透支体力使抗病能力下降

从健康的角度讲,熬夜、久坐的害处是非常多的,它使众多中青年的体力严重透支,抗病能力下降,从而导致前列腺疾病高发,同时还影响男性的精子质量,甚至导致男性不育。我国已婚夫妇中不育者约占15%,其中是男方原因的约占一半。白迎堂教授指出,如果患上了不育症也不用慌张,男性不育由多种原因导致,应到正规医院进行治疗。

市爱民医院男科健康热线:3368120 6996120
地址:鹤壁新区淇河路与107交叉口向西50米

不孕不育门诊

常排卵,导致不孕。这一类的不孕患者,一旦解除了精神紧张,便能恢复正常的生育功能。

市爱民医院不孕不育健康热线:3931357 6996106
地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米



规范化抗病毒治疗

——治愈慢性乙肝、丙肝的根本途径

市传染病医院医学硕士、主治医师 史保生

概括地讲,慢性乙肝、丙肝的规范治疗包括抗病毒、保肝降酶、调节免疫、抗纤维化等方法,其中,抗病毒是最根本的环节。

据最新调查显示,我国人群中,乙肝表面抗原携带率为7.18%,病毒携带者约为9300万。慢性乙肝临床治愈并非不可能。研究表明,通过规范的抗病毒治疗,慢性乙肝病人临床治愈率正逐年提高。有资料表明,慢性乙肝患者年平均自然转阴率为1%~2%,但通过抗病毒治疗,尤其是干扰素的应用明显地提高了慢性乙肝的治愈率。在患者停药后,慢性乙肝临床治愈(即表面抗原的清除)率在逐年提高。新的研究发现延长疗程可以提高HBeAg的血清学转换和表面抗原的清除。对于不能应用干扰素治疗的患者,采用核苷(酸)类治疗也可以抑制病毒。

目前,在慢性乙肝病治疗中存在肝病门诊多、药物品种多、虚假广告多、

正确认知低、规范治疗少的“三多一低一少”现象。患者接受正规治疗的比例低,表现在药物选择、应用不规范,接受规范监测和系统随访的比例则更低。这些使得患者错过合理治疗时机而难以获得满意的治疗效果。

“沉默的杀手”——丙肝,难发现但能治愈。近年来我国丙肝报告发病人数呈逐年上升趋势,2008年报告的病例是2003年的6倍,目前我国约有3800万例丙肝患者。由于丙肝起病隐蔽,被称为“沉默的杀手”,公众对该病认识不足,许多患者贻误了规范治疗的时机,导致病情恶化。与乙肝不同,丙肝治愈率是很高的,关键是要早发现、早诊断、早治疗。按照目前国际上治疗丙肝的最佳方法——长效干扰素+利巴韦林,使用足够剂量治疗一年以上,丙肝的治愈率能达到七成左右。

妇科门诊

微管可视无痛人流 轻松终止意外妊娠

意外妊娠,轻松终止。市二院新院妇产科的微管可视无痛人流手术是解除怀孕困扰最明智的选择。普通的人流手术容易使子宫受到损伤,而微管可视无痛人流手术却克服了以往人流手术的这种伤身弊端。

微管可视无痛人流手术是目前国内最先进的一项人流技术。从国外引进的一次性宫腔组织吸吸管,质地柔软、光滑、弹性大,只用一根直径3毫米-5毫米的软管直接探入宫腔,两三分钟就可以吸除孕囊,能终止早孕的时间提前10多天,安全解除女性意外妊娠的烦恼。

小小微管突破了传统医疗设备的限制,将人工流产带入微管时代。提前这10天时间,能更早缓解这些女性朋友的心理压力,减少恶心等早孕症状持续的时间,在一定程度上更能保护这些女性的隐私。

市二院新院妇产科在我市率先采用先进的微管可视无痛人流手术,该手术起效迅速、镇痛效果好,术后恢复快。此外,该手术的药物能快速分解,迅速排泄出体外,没有副作用和后遗症。市二院新院妇产科专家强调,在临床上经常有微管人流术后不注意避孕,导致次月再次怀孕的情况发生。对于多次或近期内做过人流手术以及剖宫产术后两年内意外怀孕者,再次做传统人流手术很容易发生子宫穿孔,而微管人流手术可以在孕囊很小时,用一种特殊材料制成的微细软管实施手术,子宫穿孔的风险几乎为零。

小小微管突破了传统医疗设备的限制,将人工流产带入微管时代。提前这10天时间,能更早缓解这些女性朋友的心理压力,减少恶心等早孕症状持续的时间,在一定程度上更能保护这些女性的隐私。

心理紧张可致不孕

假性受孕

一些育龄妇女结婚之后盼望生育的心情十分强烈,常常在一定条件下发生类似怀孕的现象。求子心切的心理可引起内分泌系统、生殖系统类似妊娠的心理与生理变化。一旦被患者认知真相,诸多的症状均随之消失。

性功能障碍

健康的心理是保证性功能正常的基本条件。假如结婚后很长时间没有怀孕,有的夫妇采取增加性生活频率的方法以求怀上宝宝;还有的夫妇为了养精蓄锐,性生活稀少,这都可导致性功能障碍,最终引发不孕不育。

排卵障碍

女性排卵与精神因素有很大的关系。有些女性过于希望生育,从而导致精神十分紧张,使大脑皮层的功能受到限制,下丘脑、脑垂体与生殖腺的“指挥”和“衔接”功能就会受到影响,发生功能性障碍,内分泌系统失调,最终不能正

大便带血,当心大肠息肉

28岁的张小姐3个月前无意中发现自己大便带血。起初,她以为是痔疮犯了,便去药店买痔疮膏用,但总不见好。经朋友推荐来到市爱民医院肛肠科,在田主任的建议下,她做了结肠镜检查。结果发现,在距肛门30厘米处有一直径2.5厘米的带蒂息肉,当即进行了内镜下电灼切除。

大肠息肉是指肠腔内黏膜表面的隆起病变,多见于直肠和乙状结肠。大肠息肉很常见,发病率随年龄增长而逐渐增高,且有一定的恶变倾向,

恶变率约为10%。

患大肠息肉的4个常见信号:

1.大便带血:不少饮食起居不规律、便秘的青年人常有便血,若自我用药治疗一周后还出血,或用药好转后症状常有反复,需及时去医院就诊。

2.大便习惯和性状改变:若发现大便变细、有凹槽、有黏液,原本一天一次大便,现在变为两三天一次或一天两

三次,就需要引起重视了。

3.便秘和腹泻:长期腹泻和便秘的病人,若用药物治疗效果不佳,就需进一步检查,排除患大肠息肉的可能。

4.腹痛:有长期腹部隐痛者应做肠镜检查,在排除大肠息肉后,再进行对症处理。

治疗:内镜下摘除最佳

治疗大肠息肉的最好方法是内镜下摘除。随着结肠镜技术的发展,内镜下切除已成

夏季食物中毒如何自救

市第二人民医院急诊科护士长 毕贞淑

日常生活中,如果发生食物中毒,该如何采取紧急自救呢?

1.催吐。如食物吃下去在1小时~2小时之内,可采取这个方法。先取食盐20克,加温水200毫升,一次喝下,如不吐可多喝几次。也可用鲜生姜50克,捣碎取汁用200毫升温水冲服。如果吃下去的是变质

的荤菜,则可服用“十滴水”催吐。还可用筷子,手指等刺激咽喉,引发呕吐。若食物中毒导致昏迷,则不宜进行人为催吐,否则容易引起窒息。

2.导泻。如果病人吃下去中毒食物超过两个小时,且精神尚好,则可服用一点泻药,以促进中毒食物尽快排出体外,可用生大黄30克一次煎

服,或番泻叶10克泡茶饮服。

3.解毒。如果是变质的鱼、虾等引起的食物中毒,可取食醋100毫升加水200毫升,稀释后一次服下。

若是喝了变质的饮料,最好的办法是用鲜牛奶或其他含蛋白质的饮料灌服。

食物中毒后患者的第一反应往往是腹部不适,中毒者

首先会感觉到腹胀,一些患者会腹痛,个别人还会发生急性腹泻,与腹部不适伴发的还有恶心,随后会呕吐。

这些紧急处理方法并不是治疗食物中毒的最好办法,只是为治疗急性食物中毒争取一定的时间,在紧急处理后,患者应该马上去医院进行

药流要三思而后行

用药物进行流产给很多意外受孕的女性带来了方便,减轻了痛苦。有的女性,尤其是未婚女性错误地认为,药流就像正常月经来潮一样,不会损伤身体,甚至不需要充足的休息。

其实并非如此。余小姐与男朋友同居后不慎怀孕,她不好意思去医院做人工流产,还认为人流会严重伤害身体。于是就背着男朋友进行药物流产。可是,自流

产后,她的阴道经常出血,但不是月经,身体也出现一些不适。她吓坏了,急忙去医院就诊。

药物流产与负压吸宫流产一样,都是人为干预妊娠的生理过程,在一定程度上会损害女性的健康。由于孕妇的个体差异或用药不规范,加之药物本身的局限性,若使用不当,不仅伤害身体,还达不到流产的目的。