

不孕不育门诊

职场压力大 卵巢易早衰

女性们要善于关爱自己的身体,更要注意身体的各个部位是不是处于正常的状态,女性的私密处尤其要加倍地呵护哦!

30岁女人 60岁卵巢

美心(化名)拿着自己的病例,傻傻愣愣地在妇产科门诊站了将近半个小时。原来,才三十多岁的她,被检查出是卵巢早衰。专家说,美心已经一年多没来月经了,她的卵巢就如同60岁绝经女性的卵巢,已失去了应有功能。

两年前,30岁的美心月经就不正常了,不仅月经量骤减,还延迟时间。

“现在工作压力大,不拼命怎么行。为了工作,我几乎没吃过几顿像样的饭,早餐不吃,中餐、晚餐全是外卖快餐。”这几年美心几乎以单位为家,工作之余还报培训班学习,以储备知识。

专家经过询问,得知她近期没有吃药、减肥或突然压力增大等导致月经异常的情况。于是,专家建议对于这种不明原因的月经量减少、周期延长,最好做个内分泌化验。

化验结果显示雌激素水平低下,黄体生成素、促卵泡

激素水平升高。

专家:你这是卵巢功能减退,我建议你在药物支持下,尽快要孩子。

美心:为什么?很严重吗?

专家:一旦发展成卵巢早衰,治愈率只有1%~2%。虽然通过药物控制,能维持女性特征,避免乳房、阴道萎缩等,但很难治愈,会影响生育。

美心:我怎么会这样呢?

专家:卵巢早衰没有明显病因,目前考虑与现代生活节奏快、工作压力大、饮食不合理等有关。

听到医生解释,回想以前“拼命三郎”式的工作生活方式,美心很懊悔。

经过检查,在排除了吸烟、血栓性疾病、高血压等禁忌症后,她开始了雌孕激素周期疗法。

专家点评

卵巢功能减退在10多年前是很少见的现象,如今月经量少甚至闭经的病人越来越多,尤其是年轻的白领。不少女性对卵巢功能早衰不在意,甚至认为不来月经反而轻松,根本不到医院治疗,等到闭经了才紧张就医。

所以,当月经异常,尤其是月经不能正常来潮,必须使



用雌激素后月经方能来潮的女性,要尽快做内分泌化验,排除卵巢功能减退、卵巢早衰的可能。

此外,如果使用一些劣质染发剂、增白化妆品、洗衣粉,因这些都含有苯、汞化合物、烃类替代物等成分,可通过皮肤黏膜吸收,也会导致女性卵巢功能严重受损。

治疗卵巢早衰关键是早

发现、早治疗。治疗的最佳时间是在12个月以内。女性一旦发现自己月经量减少或突然停经,要及时去看医生,切不可拖延,错过治疗的最佳时机。

鹤壁市爱民医院不孕不育健康热线:3931357 6996106

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米



认清形势 预防结核

鹤壁市传染病医院 医学硕士 主治医师 史保生

近10余年来,由于艾滋病的流行、移民、多种耐药结核菌的增多,以及不少国家和地区对结核病控制的忽视等因素,全球结核病形势急剧恶化,无论发达国家或发展中国家,结核病发病人数都在增加。我们有哪些措施来应对呢?

结核病患者的痰应进行焚烧或药物消毒处理。3.病人在咳嗽、打喷嚏时,要用手帕捂住嘴或戴口罩。4.病人所用痰盂、床单等生活用品应经常消毒和清洗。5.对排菌肺结核病人应进行适当隔离。

早发现 早治疗 控制传染源

结核病的传染主要是在病人未被发现并进行治疗之前,一名结核病患者(即传染源)平均可传染十五人。因为在未发现患病前,新发病人没有采取任何预防手段,在与家庭成员、同事、同学等密切接触的过程中,接触者就容易被结核菌感染。对病人进行彻底治疗,缩短其传染期,治疗越早,选择的药物越多,治愈的可能性越大。

切断结核菌传播途径

1.加强健康教育,养成不随地吐痰的卫生习惯。2.

保护易感人群 减少发病

约有10%的感染结核菌者可能发生结核病,发病与否主要取决于感染者的抵抗力与感染结核菌的数量。降低发病风险的方法有:

1.生活有规律。避免长期过度劳累和精神紧张,饮食均衡,适当进行锻炼,增强抵抗力。

2.预防与结核病有关的相关疾病。如糖尿病、艾滋病、矽肺等,这些疾病可使结核病发生机会增加数倍至数十倍。

3.改变不良生活习惯。戒烟酒、避免长期熬夜等。

4.为儿童接种卡介苗。接种卡介苗可以使儿童产生一定水平的特异性抵抗力,减少感染机会。

妇科门诊

如何判断是否怀孕

月经是否停止

月经停止是怀孕最显著也是最早的信号。你的月经期或许会因为营养、饮食、心情、甚至工种突然改变等种种原因出现暂时的紊乱。

但是,如果你和爱人近期有过同房的事实,月经期没有任何诱因地推迟了十天,这就应当引起你的高度警惕了。这时,你极有可能怀孕了。如果继续停经14天以上,应立即到医院化验检查。

是否出现“早孕反应”

如果你的月经期本来就很不规律,月经已经停止了数周,已经怀孕了还不知道

的话,到了怀孕的第六周,就会出现恶心、呕吐、乏力、嗜吃酸辣等所谓的“早孕反应”。

排尿是否增多

怀孕8周后,由于增大的子宫压迫膀胱,会反射性地引起排尿增多,有时甚至高达一小时几次、十几次,并伴有轻度的头晕、恶心等症状。

体温是否持续轻度增高

正常情况下,年轻女性在排卵期前期体温较低,排卵后期体温较高。如果你的月经期已经推迟了数周,并且感觉到没有诱因的心跳略快,就需要到药店买一支体温计测量。假

如测量结果是一连20天体温都比平常略高,并且居高不下的话,你就极有可能怀孕了。

乳房是否出现明显变化

假如你的工作强度大,生活节奏快,已经怀孕了八个星期尚不自知的話,乳房的异常变化对你也是一个重要提醒。怀孕八周以上,乳房会出现胀、麻和微痒感,乳头上的颜色也会日渐加深,乳晕周围会出现深褐色粗大结节。

用“早孕试纸”化验是否呈阳性

早孕试纸是一种长条状

试纸,在一般的药店和诊所都可以买到,市场价在5元左右。因其价格低廉、实用、准确率高而深受女性朋友的欢迎。早孕试纸可在停经后自己检测。使用前,先将自己的双手及用来检测的杯子清洗干净,然后用干净的杯子盛尿液少许,将试纸按箭头所指处插入尿液之中三秒钟,然后抽出放在杯子边缘等待片刻。如果是怀孕了,试纸上就会呈现出两条紫红色的短线;如果没有怀孕,试纸上则呈现出一条紫红色的短线。当然,最准确的方法是去医院做早孕检测。市二院新院妇产科免费为您提供早孕化验。

地址:新区鹤煤大道福田三区东50米市二院妇产科 就诊热线:3289777 网址:http://hbfc.com

泌尿外科诊室

牛仔裤为阴囊湿疹负责

男人阴囊的皮肤很松、很薄,相当敏感,如果常处在高温潮湿、密不透风的环境下,加上走路时双腿摩擦,很容易产生对磨性湿疹,即阴囊湿疹。

阴囊湿疹属过敏反应,也可能与遗传因素、热水烫洗、性情急躁等因素有关,在急性期以丘疹、糜烂、渗出为主,若不及时治疗,常可转成慢性使病程更长。在慢性期以表皮肥厚和苔藓样变为主。各个年龄都可发病,以青壮年最多。四季均可发病,以夏季发病率最高。本病主要症状是阴囊皮肤瘙痒不止,病程持久,反复发作,久治不愈。患者常因奇痒难忍而抓挠皮肤,这样不但不能缓解瘙痒,而且会加重病情,严重者甚至影响睡眠和工作。由于部位敏感,很多患者讳疾忌医,延误了病情。专家强调指出,有上述症状者,应该及时到医院就诊。

用药先要防刺激

由于阴囊湿疹和其他部位的湿疹一样与过敏有关,所以用于治疗过敏的药物都可以用来治疗阴囊湿疹。如一些抗组织胺药,常用的有赛庚啶、扑尔敏、克敏嗪、息斯敏等。外用药主

要是皮质类固醇激素软膏,如去炎松软膏、肤乐软膏、尤卓尔软膏等。有关合理用药的问题,专家介绍,患者应根据自己的病情选用不同的药物。属急性期的患者,主要采取温和、无刺激性的局部治疗,具体用药要视病期及皮损情况而定;慢性期的患者,在实施局部治疗的同时,应该适当口服药物进行全身治疗,病情特别严重时,还需要打针或者输液。

爱美也要爱健康

养成良好的生活习惯对疾病的预防和治疗也起着至关重要的作用。首先,应该消除过敏源,不要穿化纤的内裤和紧身牛仔裤。治疗期间,严禁热水烫洗及刺激性药物涂擦,并注意个人卫生,切忌抓挠皮肤。饮食上,少食辛辣的食物,多食新鲜的蔬菜和水果。不要为满足口福,而忽视了自己的身体健康。

总之患者只要及时、科学地治疗,养成良好的生活习惯,就一定会远离瘙痒的折磨,拥有健康的人生。

鹤壁市爱民医院泌尿外科健康热线:3368120 6996120

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

胃扭转的急性与慢性分类

胃扭转的临床症状取决于其急慢性及扭转的范围和程度。

急性胃扭转

起病急骤,表现为上腹部(膈下型)或左胸部(膈上型)疼痛。膈下型胃扭转病人上腹部显著膨胀而下腹部保持平坦和柔软;而膈上型胃扭转病人出现胸部症状而上

腹部可以是正常的。胸痛可放射至肩部、颈部并伴随呼吸困难,故常被误诊为心肌梗死。急性胃扭转特征性的三联征:

- 1.持续性的干呕,很少或无呕吐物;
- 2.突然发生的严重而短暂的胸部或上腹部疼痛;
- 3.胃内难以插入胃管。

慢性胃扭转

慢性胃扭转病人常有非特异性症状如胃部不适、消化不良、烧灼感、上腹胀满或腹鸣,多于餐后诱发。尽管病人很少有胃食管反流的症状,但内镜检查常可发现食管炎。间断性胃扭转的疼痛与急性胃扭转相似,但程度较轻。

并发症

急性胃扭转晚期可出现

血管闭塞、胃壁坏死穿孔、严重的消化道出血,甚至休克、死亡,病死率高达30%~50%。

慢性胃扭转有少数患者因扭转部位黏膜损伤或胃本身的病变,可伴有上消化道出血。

鹤壁市爱民医院胃肠科健康热线:3368120 6986862

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米