

## 高考成绩优秀考生报道之(三)

## “像弹簧一样越压越强”

——访我市高考理科第二名王鑫



“英雄不怕摔倒，因为他会站得更笔直”。

“这句自创的座右铭对我的影响很大，因为它不仅仅是属于我自己的一句话，更是我内心深处坚强的写照。”王鑫微笑着解释说，他觉得自己就像一根弹簧，压力越大，困难越多，他的斗志反而越强烈。

今年高考成绩公布后，鹤壁高中高三(1)班考生王鑫以总分645分(语文115分、数学139分、英语134分、理综257分)的总成绩夺得我市高考理科第二名。与我市高考理科第一名明轩仅有7分的差距。

□晨报记者 李潇潇 李可 / 文 张凯培 / 图

●同破600分  
三弟兄一夜狂欢

提起6月25日得知分数的当晚，王鑫回忆道，他是从班主任那里得到的消息。当时，他正与同班两个关系最好的弟兄在一起。“王鑫645，苏畅609，梁志楠609，成绩都不错。”当拨通班主任的电话，得知每人的成绩时，三人忍不住兴奋地大叫起来，“太棒了！”

为庆祝同破600分大关，当晚，弟兄三人疯狂地飙歌、溜冰、打台球、玩游戏……一夜狂欢。

提起另外两个弟兄，王鑫说，“我们都曾坐过同桌，高三时好得像一个人。一年中，我们相互鼓励相互帮助，一起学习一起进步，所以最后我们都取得了不错的成绩。”王鑫回忆，刚进入高三时，他的自信心不太足，苏畅便将自己的“自信秘诀”告诉他——“矫枉必过正，要想自信必先自恋”，当学会自恋，自信就不在话下了。听起来像是“歪说”，却让王鑫从心理上真的改变起来。

“高三时学习紧，体育锻炼就显得更重要。于是我们私下成立了‘体育奥数班’，加上我们3个一共6个人。每天第二节晚自习后，我们就第一时间冲下楼，在操场上来个800米赛跑。每天这样跑步还真有用，在最后的体育考试中，除了两个生病缓考外，剩余4个人包揽了班里前4名。高考第一天的晚上，我们还来了个搞笑的‘体奥毕业典礼’，自制了几张‘体育毕业证’互相颁发，玩笑中心情也放松了。”王鑫笑着说。

的桌的你……不管我们走到哪里，我们的心在一起，就算有一天会老去，不会把你们忘记……苏畅、王鑫、梁志楠，我们永远不孤单，这一生有你们相伴，我今生没有遗憾。”

●弹簧精神  
困难前越挫越勇

让记者对王鑫特别感兴趣的是他自创的座右铭——“英雄不怕摔倒，因为他会站得更笔直。”王鑫告诉记者，高三复习整整一年中，他也曾几次遭遇过学习的低谷，出现过厌学、急功近利的心态，有过“幽暗的岁月”。但正是这句初三时自创的座右铭，激励他甩开思想包袱，鼓起再次向前冲锋的斗志。

“这句自创的座右铭对我的影响很大，它不仅仅是属于我自己的一句话，更是我内心深处所有坚强的写照。”王鑫微笑着解释说，他觉得自己就像一根弹簧，压力越大，困难越多，他的斗志反而越强烈。

王鑫笑谈，高中三年，最伤自尊心的一件事是“全国中学生奥林匹克数学竞赛”落榜。那时刚刚进入高三，学校从千余学生中选出了十几名数学尖子生，由学校领导、老师亲自带队，把他们这些苗子送到了杭州理工大学的“奥博学习班”进行为期十天左右的突击提高学习。王鑫不仅是其中的一员，更是被老师看好、有望冲击奥数名次的“种子选手”，王鑫也对自己充满了信心。那段时间，王鑫和一道道以“偏”“难”“怪”著称的奥数题较上了劲，每每与一道难题“狭路相逢”，他都像搏击赛场的运动员一样充满了战胜的斗志。在“奥博学习班”的突击训练中，王鑫的状态一直不错，渴望在“奥数”上拿名次的心情也愈加强烈起来。也许正印证了一句老话“希望越大，失望越大”，在最后的“奥数”赛场上，王鑫意外地落榜了。

“落榜后，尽管学校领导和老师一再鼓励我，但我认为自己辜负了师长的期望，对自己的打击挺大。”王鑫说。

但王鑫并没有从此消沉

下去，正是自己那种倔强的，不甘失败、越挫越勇的“弹簧精神”帮他迅速度过了这段短暂的“灰暗日子”。随后，在学校和外地两所重点中学组织的“精英赛”中，他两次荣获一等奖的好成绩，也重新找回了自信。

●学习方法  
我有两个“宝”

谈到学习方法，王鑫笑称自己成绩不错，是因为他有两个随身携带的“宝”——一个是知识点总结本，一个是错题总结本。王鑫告诉记者，在班里，他不是做题最多、最勤快的学生，但他是一个最善于总结的学生。正是这一特点，让他在学习中收获最大。

王鑫提到，在自己日常的学习中，特别是高三复习的一年，他几乎每科都会准备两个小笔记本，一本记录学科从大到小各个知识点，通过把它们有机地串联，来分析相互之间的关联。一本记录着自己在做该学科时所有的典型错题。

“没事的时候，我会经常翻看记录着各科知识点和错题的笔记本，从中发现自己的学科薄弱环节，加以总结、补充、强化练习。这样，不仅梳理、贯通了各科的知识脉络，也避免了自己同类型的题中反复丢分现象，成绩提升特别明显。”王鑫介绍说，这两个“宝”，在高三复习中帮了自己的大忙。

“紧跟老师的复习计划进行学习，是最省时、省力，同时也是效率最高、成绩提升最快的方法。”王鑫告诉记者，高三复习那年，自己一直是在跟着老师的步伐和思路一点点稳扎稳打地进行复习，效果一直不错，因为老师不仅具有多年丰富的教学经验，还非常了解自己学生的学习程度。

王鑫告诉记者，在高考前一个月，班里的学习气氛比较浮躁，许多同学开始出现“学不进去”的情况，这时，各科老师基本不主张题海战术，强调要“回归课本”梳理知识点，但学生很难再沉下去，王鑫也是如此。在看清自己的学习状态后，王鑫作了一个大胆的决

定，“逆思考”，别人看书，我做题。他给自己规定，无论怎样，必须保证每天做“语、数、外、理综”四套卷子，每套卷子必须不间断完成，然后总结错题找原因。王鑫做到了，在临考前整整一个月的时间，他沉下心，埋头做题，大量做题，在试卷中找出任何一个自己出错或可能出错的地方，认真进行分析、总结。

“我的‘一天四卷法’可能不适合每一个学生，但它却非常适合我自己，在高考前的冲刺阶段，我正是用这个方法度过了最让人‘心慌’的考前一个月时间，而且收获很大。”王鑫回忆说。

●学会减压  
乐观心态是关键

王鑫说，自己是一个“乐天派”，这源于自己良好的家庭氛围。

王鑫说自己的家庭条件一般，他说他有一个温良贤淑、勤劳能干的母亲；他父亲是一名司机，幽默豁达。他的乐观性格就是深受父亲的影响。王鑫从小学习勤奋刻苦，成绩十分优秀，一直在学校名列前茅。王鑫说，在家里经常会出现这样的情况，他在房间和一道道难题对垒时，在客厅看电视的父亲会走进来强行拉着他共同欣赏父亲喜欢的电视节目，父亲常对他说：“光会学习不行，也要会玩，会放松。”进入高中之后，由于功课繁忙，王鑫回家的次数不太多，但每次回家，父亲餐桌上的笑话、幽默的谈吐都让王鑫感到轻松、愉悦，父亲对待生活豁达的态度也潜移默化地影响了他。

但在压力繁重的高三阶段，一向“乐天派”的王鑫也有不堪重压的时候，也曾经怀疑过自己。也正是在那个时候，那个同样“乐天派”的好友苏畅“要想自信必先自恋”的一句俏皮话驱散了王鑫大半的心理压力。

为了鼓励自己，建立自信心，王鑫甚至为自己列出了“我能考好的十大理由”，为了缓解考场上的压力和紧张，他又给自己写下了“考场上给自

己的五句话”，其中的每一条，每一句都是张扬自己的优势，从而为自己加油打气，增加信心。

在高三紧张的学习生活中，乐观心态对王鑫高考发挥添力不少。丰富的课外生活也是他减压的一种方式。除了热爱打篮球，与好友组织“体育奥数班”，积极锻炼身体外，他对“红学”的文学情结也没有被紧张的高三生活所剔除。学习疲劳时，他也会拿起《红楼梦》看上两段。

●迷茫路口  
老师帮我找到方向

一路上，如果说友情陪伴着王鑫，给了他前进的动力，让他不孤单，那么在十字路口，是老师教他认清自己，找到了前进的方向，让他不再迷茫。

刚进入高三时，王鑫虽然成绩还算不错，却对自己信心不是很足。有一次，学校组织优秀生参加全国中学奥林匹克数学竞赛，数学成绩还算优秀的王鑫却没有报名。班主任刘常青知道后把王鑫叫到了办公室，问他为什么不报名参加。“我觉得我拿不到名次。”王鑫小声地说。“难道觉得考不上大学就不学了？你的数学成绩不错，缺的就是那点信心。有些事情必须去争取。”听了班主任的话，王鑫的内心被深深触动了。

按班主任刘常青的话来说，“王鑫这孩子学习一向比较稳。”但他也有情绪不稳定的时候。高三二轮复习末的时候，王鑫的成绩忽然下滑到了几十名。“那时候按成绩排考场，每个考场30个人，我连着好几次都排到了第二考场。那段时间情绪波动特别大，有种厌倦情绪，听到要考试就烦得不行。”王鑫说。

看到王鑫的反常，班主任对他总结了八个字，“心气不稳、不够从容”，并叮嘱他好好调节一下情绪。针对他理综成绩不理想总是拉分的情况，班主任找来了年级最棒的物理老师给王鑫上了一堂分析课。找到弱点，成绩提高起来就相对容易。

提到王鑫，班主任刘常青说，他是个学习用功、善于思考，又特别有毅力的孩子。“如果说什么给我留下的印象最深，那就是他的‘坚持’。不管是高三时坚持晚自习下课去跑步，还是在学习上的钻研和坚持，他都让我很欣赏。”

●追问将来  
追求潇洒的生活

第一志愿，王鑫报的是武汉大学生物科学与技术专业。他想去那个美丽的校园看看。

“对将来有什么打算呢？”“也没有特别具体的打算，就是继续深造吧。除了学业，还有不少想要做的事。最期盼的就是去全国及世界各地走走看看，多长长见识。我喜欢旅游喜欢玩，想让自己活得自由而充实。很欣赏老庄的人生哲学，享受生活，并且要活得自由洒脱，或许这就是我想要的生活吧。”谈到将来的生活，王鑫望向窗外，眼神中充满了对未来的理想和向往。

明显看出，此时的王鑫，已不再是刚入高三时那个生涩而缺乏自信的孩子了，经过了高考的历练，他正在一步步迈向更加成熟的19岁……

## ★记者手记：

把这个理科“榜眼”叫做“第二眼”王鑫，是记者对他最深的印象。见到王鑫的第一眼，他的白净、腼腆、清瘦、礼貌给人感觉他是一个不善言谈的“白面书生”。在采访进行了一段时间，和记者渐渐熟络以后，他的理性思维、滔滔不绝、极富逻辑的谈吐、乐观、坚强的性格、自信爽朗的笑声让记者看到另一个藏在“第一眼”面具下真实的王鑫。

记得王鑫在描述今后人生理想的生活状态和奋斗目标时，没有丝毫豪言壮语，只是平淡地说，喜欢旅游，梦想游遍自己想要到达的每个地方，并会为此这个梦想而努力。祝福这个真实、自然的“第二眼”王鑫梦想早日实现，他今后的路如他所想得那样美好。