

七招让宝宝更聪明

方法一：与孩子分享学习热情

做法：当父母沉迷于一场比赛、一门艺术、一项科技成果甚至是一盘拿手菜时，别忘记让孩子一起分享你们的喜悦。

如果父母刚读了一篇好文章感到兴奋，也应该把自己的兴奋感受告诉孩子，让孩子知道到底是什么让大家如此高兴。

提示：由于孩子还小，还不能充分感悟到其中的奥秘，但是这样做至少能让他感受到大人在学习时的热情，这样做还能向孩子传达一种信息：大人也喜欢学习，学习是一件快乐的事。

方法二：能随处接触书籍

做法：不要将家里的书籍束之高阁，而应放在孩子随手可及的地方，餐桌、床头、沙发甚至汽车后排座位上。在孩子很小的时候，就可以给他一些旧报纸、旧杂志玩，任由他把它们撕得七零八落。

提示：经哈佛大学的一项研究证实：如果孩子能随处接触到书籍，那么他的阅读兴趣就容易受激发。所以，在孩子身边放置不同种类的印刷品、

报纸、杂志、书籍、词典等，是让孩子爱上学习的好方法。

方法三：从兴趣爱好着手

做法：如果孩子迷恋恐龙，就经常带孩子去自然博物馆，或者到图书馆为他借一些史前动物画册，适当的时候还可以买一些模型玩具。

提示：父母不要因为孩子迷恋一些冷僻的知识而感到失望或担忧，也许这种独一无二的爱好能维持得更久。

方法四：玩具不必太多

做法：什么玩具是最适宜孩子的，答案很简单：只有被孩子尽情玩过的玩具才是最好的。所以，最有效的办法是，将过多的玩具收起来，只要留下几样在外面就可以了。这样孩子就会特别关注他眼前的玩具。

提示：这样做，能实现物尽其用，能锻炼孩子的手眼配合协调能力。

方法五：多提有质量的问题

做法：为了激发孩子的学

习兴趣，在向孩子提问时，应注意问题要有质量，这样才能让孩子从纷乱的世界中挑选出他感兴趣的人或事。

此外，不要因为有些问题自己不知道答案就回避。其实，这正是向孩子示范学习方式的最佳时机，可以带着孩子一起查字典、上网、逛科技馆等寻求答案，这样做能让孩子了解获得答案的方法。

提示：如果想让孩子保持高昂的学习热情，不要总是用一些常识性的问题去烦他，也不要为孩子能回答出正确的答案而欣喜若狂，为了重温这种快感而一遍遍地重复问这个问题，这样做只会让孩子感到厌烦。

方法六：不要用奖赏做诱饵

做法：当孩子帮助大人完成了一些家务劳动后，可以象征性地给他一些奖励，但是这种做法不宜用在学习过程中。如果父母希望孩子成为一个好学的孩子，那么就应更多地关注“他在干什么”，而不是“他做得怎么样”。

提示：儿童心理学家认为，以物品或金钱作为刺激，只会减弱孩子主动学习的兴趣，使得孩子把学习当作一个

任务，而不是一件充满乐趣和惊喜的活动。

方法七：培养孩子的自学能力

做法：父母应经常鼓励孩子自己去发现世界上的奥秘，但同时也应让孩子感觉到父母就站在他的身后，在他需要的时候能够随时提供帮助。

提示：父母的一些做法可能会阻碍孩子自学的脚步，如常会忍不住说“你这样做不对”。事实上，虽然孩子在独立探索的过程中有时会绕些弯路，但这正是他必经的学习之路。（子教）



如何为孩子选书

科普、动漫、幼儿画报……市面上的儿童读物种类繁多，家长应该如何为孩子挑选呢？“畅销书不一定适合儿童阅读，家长应该根据孩子的年龄和兴趣来选择读物。”广东省学前教育专业委员会会员宋宜在接受记者采访时说。

选书技巧

面对书店琳琅满目的书，家长该如何下手？有两个原则，一是根据孩子所处的年龄段，二是根据孩子的兴趣。

儿童的年龄段不同，认知水平就不一样，阅读需求也就不同。据宋宜介绍，低年龄段（0岁~3岁）的孩子，宜选择情节简单、画面简单、鲜艳的书，而且书要不容易撕烂，因为这时期的孩子比较喜欢撕东西。推荐阅读《幼儿神奇贴纸》系列，通过图书的变化让孩子对阅读感兴趣并可参与动手制作。高年龄段（3岁以上）的孩子，宜选择有故事情节、培养良好习惯类、培养情感类、益智类的图书，

比如《人体的奥秘》《我的昆虫朋友》等。

“家长要尊重儿童个体的差异性，选择图书时不可忽略孩子的兴趣。”宋宜说，性别差异也会导致阅读兴趣的不同；女孩子一般喜欢情节中具有表演性质的图书，而男孩子喜欢益智类、科普类的图书。”

此外，现在许多孩子对动漫类书籍情有独钟，而家长大多认为动漫包含暴力等不健康的情节，不接受孩子的这种嗜好。宋宜则认为，家长无需过于抗拒，动漫也有些不错的内容，只是家长应该注意筛选、挖掘，适时地引导。

提倡亲子互动

“图书买回来，不仅是给孩子看的，家长也要跟着阅读，才能发挥图书的最大效益。”

方法一，家长可以和孩子一起阅读一本书，或者在孩子阅读完后，做阅读经验的分享。“在这个过程中，有助于孩子增强记忆力，锻炼思维能力，提高归纳能力等。”

方法二，家长应鼓励孩子重新编书，在原有的故事人物、环境、故事架构上，鼓励孩子改写故事的结局。高年龄段的孩子还可以编故事，绘编故事画册。“编书可以给孩子更多的想象空间，锻炼想象力和思维能力，而且当家长把孩子编过的书装订起来时，孩子们会有成就感。”（雨新）

今年送礼新创意：从上海到广州，从深圳到南京，从大城市到小县城，从大商场到小商店，从公司老总、政府官员到普通教师、工厂工人，他们纷纷排队抢购一个看似小小的水宜生，功能强大，他们身份不一样，地位不一样，但购买的目的都一样，都希望通过水宜生，能得到“降血脂、降血压、通便秘、戒烟解酒延年益寿、美容瘦身淡斑、呵护水保健养生”的功效。买水宜生孝敬老人，感谢领导，既尊贵又实在，真是送礼首选！

水宜生 随时造好水 轻松解决大问题

清烟、解酒、健体质 掀起亲情送礼潮

不能常在身边尽孝 一定送个水宜生表孝心

非先生是本市一家金融企业的高管，父亲生活在另一个城市，一年见面的次数不多，他买了个水宜生 5520 养生杯，准备这两天送给爸爸。

是不爱吃，水宜生这个牌子挺不错的，烟味能解烟，解烟解“三高”，那烟瘾大的个老领导用它喝水，血压、血脂都降了，我送给老领导一个，不能常在身边尽孝，就买个水宜生表孝心吧。”

“这小子，娶了媳妇儿更疼娘” 看大妈性格爽朗，说话风趣，60 多岁了，身体依然硬朗。去年儿子刘先生送了个水宜生杯子给她，她高兴得不行，逢人就夸：“这个儿子真孝顺，娶了媳妇儿更疼娘。”

孙大妈以前身体不太好，大毛病没有，小毛病不少，看到周围同龄人大多都有高血压、高血脂、高血糖，自己一直很担心。早听说水宜生杯子预防“三高”，强身健体的效果好，一直想买一个，但觉得价格有点高，没舍得买。现在有了水宜生，孙大妈别提多高兴了，逢人就夸：“清烟、解酒、健体质，我的身体好多了，再多活 50 年，不差钱！”



宜生活性水有哪些好处？

水宜生能沿着透膜的微孔转化为弱碱性、负电位、小分子团、高含氧量、富含微量无机盐和矿物质的健康好水，这种最接近人体细胞内的水，被誉为“真正的生命水”。

【弱碱性】：调节酸碱体内酸性代谢物，中和酸性，调节人体的酸碱平衡，预防疾病。

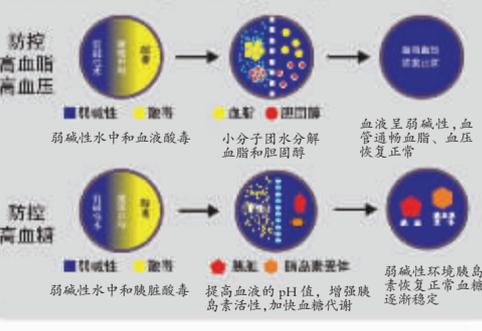
【负电位】：具有极强的还原性，清除体内过剩的自由基，保健美容，延缓衰老。

【小分子团】：渗透力强，改善人体微循环，加速体内毒素排泄，促进新陈代谢。

【高含氧量】：提供人体细胞所需营养，消化积滞，增强自然免疫力，增强免疫力。

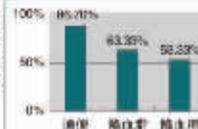
【矿物质和微量元素】：比例恰当，便于人体吸收，促进人体健康长寿。

宜生之水这样防“三高”



孝敬爸妈，儿女为何都送水宜生？

- A. 父母年纪大了，容易得“三高”，用水宜生喝水，能中和体内酸毒，健体强身，预防“三高”。
- B. 爸爸抽烟喝酒，用水宜生喝水，能清烟解酒，将烟酒的危害降到最低，送给爸爸最合适。
- C. 水宜生能制出弱碱性、负电位、小分子团的健康好水，对于不想吃药和保健品的父母尤为适合，喝水就能养生保健。
- D. 水宜生品质高档、效果出众，通便、降血脂、降血糖通过北京三甲医院临床验证，还有多个国家权威机构的认证。



小水杯，解决大问题 三类人特别适合用水宜生

中国是礼仪之邦，看望亲戚朋友都不能空着手，以往吃吃喝喝送礼好过，今年可不用愁了！送礼就送水宜生！大品牌，品质高，又有那么多功效，既健康又实在！水宜生好礼物到家，今年送孩子，爱孩子，爱父母，爱生活，爱健康！

- 给客户送礼 一定要送水宜生**

客户的应酬多，经常是烟不离手，酒不空口，烟酒过度，身体肯定受不了！除了干，还，累，胃，肝，脾，肾，都受。

给他们送个水宜生，多喝弱碱性健康好水，清烟解酒，降血脂，降血糖，降血压，通便，降血脂，降血糖，降血压，送给客户最合适。
- 给父母长辈送礼 更要送水宜生**

父母年纪大了，身子骨一天不如一天，孝敬爸妈一个水宜生，让父母喝上水宜生，有超强的还原性、负电位、小分子团的健康好水，调节酸碱平衡，改善微循环，对便秘、“三高”等多种疾病都有很好的辅助治疗和预防作用，健康更重要，用水宜生，父母开心，儿女放心。
- 送亲友好伴侣 还是水宜生**

逢年过节，亲朋好友聚会少不了，喝酒吃肉免不了，不先买水宜生，身体开始发胖，便秘上火，脸上还长斑，早晚用水宜生，天天喝弱碱性好水，喝水就能去脂肪，喝水就能调节酸碱平衡，男士用了能增强精力，女士用了更年轻、更美丽。

八项国家认证，百万消费者热捧 水宜生畅销背后的品质保证

任何一个产品的热销，其背后一定都有原因。水宜生自上市一年以来持续热销，成为老百姓心目中的品牌，与其过硬的产品品质密不可分。正因为过硬的品质及超前的饮水新理念，水宜生被指定为中华人民共和国第十一届全国运动会指定产品。

更值得一提的是，水宜生被列入国家科技部火炬计划项目（项目编号：2009GH060014），同时，水宜生是中国质量万里行打假扶优协作单位，质量安全更是通过了卫生部中国疾病预防控制中心的检测。2009年4月27日，水宜生获得欧盟 RoHS 符合性认证证书。

作为功能水行业的开创者，水宜生更是参与制定了“功能水杯”的行业标准，为规范功能水行业做出了巨大贡献。

与此同时，水宜生的功效更是在北京三甲医院进行了临床验证，在润肠通便、调节血脂、美容养颜三项指标，获得了严谨的医学学术认可。

“国家这么肯定水宜生，用得放心。”一位正在购买水宜生的先生说。

“买两个水宜生送人，全运会指定产品，欧宝代言，送得有面子。”北京的高先生讲，已经是第三次买水宜生送人啦。

健康咨询热线：0392-3338633

授权专卖地址：新区燕莎购物广场一楼北门水宜生专卖 热线：3338633
山城区春雷路四中北 50 米路东水宜生专卖 热线：13323926333
淇县红旗路中段联华超市水宜生专柜

促销酬宾：自 2009 年 6 月 24 日 ~ 7 月 31 日，消费者只要购买任何一款水宜生产品，均可免费获赠价值 256 元的名牌清凉茶香枕“茶枕工坊”一只，数量有限，送完为止！
珍爱生命，关注健康！千挑万选，送礼还是送水宜生，实在而且面子！