

心病,越来越不容忽视

晨报记者 秦颖 周凯楠

2009年2月某日下午4时30分左右,我市新区一名女子从五楼跳下,经抢救无效死亡。2009年6月某日早晨,我市新区一名大二的学生也从五楼跳下,在送往医院的途中死亡。经警方调查,这两名女子都患有不同程度的精神和心理疾病,生前就有一些轻生的迹象。

此类悲剧也引发了我们的深思:精神问题与心理疾病竟然能够剥夺人们的生命!记者调查发现:我市心理咨询机构很少,一些医院的心理咨询科室又被改头换面成精神科,市民更加难以寻觅。那么,心理咨询还有多少路要走?

◎中学生心理状况不容小觑

记者近日走访我市几所学校发现,大部分学校没有专业的心理咨询师,部分学校的心理咨询师多由思想品德老师或班主任担任。记者随机采访了几位在校生,发现他们大多不愿意接受成熟人士的帮助,而更愿意将自己的一些心理问题和同龄朋友沟通。

“我曾经把一件心里藏了好久的秘密告诉了妈妈,虽然当时事情解决了,但后来遇到类似的事情时妈妈就很担心,问东问西的很烦。所以现在有事情我就告诉好朋友或自己解决。”一位女同学这样说。

一名初三学生表示:去做心理咨询听起来好像自己精神不太正常,被朋友知道了很丢人,应该没人去吧?”

记者随后采访了鹤壁市高中的心理辅导老师宋高峰,他从事心理辅导工作已近10年。他说,高中阶段是学生成长道路上的一个重要转折点,心理问题不容忽视。高中学生的心理问题多表现在:高一新生不适应高中的节奏;曾经的尖子生因得不到老师足够的关注而情绪焦虑;还有因不会自学、学习被动或成绩下滑出现的严重情绪波动等。

◎为面子不愿踏进咨询室

记者在鹤壁市职业技术学院进行了随机调查,被调查的学生都表示没做过心理咨询,超过半数的学生表示遇到

心理问题不会通过心理咨询来解决;60%的被调查者不知道学校心理咨询室在哪儿。

“我们都这么大了,自己能够分辨是非,而且困扰我们的很多问题都涉及到自己的隐私,跟老师说很难为情。”采访中,一名大学生道出了心理咨询室受“冷落”的原因。

“大学生进行心理咨询的人数很少。”一名心理咨询专家向记者透露:许多大学都开设了心理学专业,但多数大学生还是会选择向朋友倾诉,有的学生在患病严重时才去医院接受心理治疗,但往往已错过了最佳治疗时间。”

◎我市心理咨询行业现状

多数医院的心理咨询科室被“兼并”

6月28日,记者来到我市武警医院的心理咨询科,发现大门紧锁。随后记者在医院二楼的正骨科找到了心理咨询师张天贵。

当记者将刚才寻找的过程讲给张天贵时,他向记者解释,由于心理咨询室“人烟稀少”,不得已才会来正骨科兼职。“我所在的心理咨询科曾有半个月都无人问诊的记录,心理咨询不受重视的状况我早已习惯了。”张天贵说。

通过交谈记者得知,心理咨询科室往往是医院最不起眼也最容易被轻视的科室。多数医院在接待有心理疾病的患者时,都会直接将其引向精神科问诊,因为多数医院的心理咨询科室早已被精

神科“兼并”。记者随后又走访了市第一人民医院和第二人民医院。发现这两家医院的心理咨询科室也已不存在。

传统消费观遏制心理咨询业的发展

记者经采访得知,心理咨询的收费区域性差异较大,通常情况下,A类咨询师每小时收取100元~120元;B类咨询师每小时收取80元~100元;C类咨询师每小时收取60元。

对这项支出,新区市民陈丽告诉记者,她宁愿将几十元买东西也不愿去做心理咨询,“说几句话就得付给医生几十元,这让我很舍不得。”

山城区的张金婷说,心理咨询的看病方式给人感觉太虚,很容易让人觉得不实在或者不值得,而且心理咨询的效果也让很多市民表示质疑。

记者经调查得知,我市市民比较倾向于衣食住行等传统消费,而对于心理疾病的花费却略显保守。

◎给家长和市民的建议

“心理问题不是小孩子才会出现的问题,导致心理问题或心理疾病的原因有很多,其中人与人之间的冲突摩擦、恋爱婚姻、家庭矛盾、亲子关系、升学考试、就业选择等问题尤为突出。”张天贵说,有些人在遇到此类问题时,精神会很紧张,常常感觉疲劳乏力、反应

迟钝,适应力下降,经常处于焦虑、烦躁和无助的状态中。所以在发病初期患者就应提高警惕,及时与心理咨询师取得沟通,以免错过最佳治疗时机。

精神科医生张天祥建议市民如果遇到这种情况,一定要及早治疗。很多轻微病情很容易在人们的忽视中慢性化,从而让轻微的精神障碍演化成严重的精神问题。

◎拥有一所正规心理咨询机构是必然趋势

2008年12月,在民政局与市科协的组织下,鹤壁市心理学会正式成立。

2009年7月1日,记者采访了市心理学会会长王朝庄。王朝庄告诉记者,随着我市市民生活水平的提高和社会需求,组织心理学专门机构和不断完善心理咨询成为必然趋势。“人们的每项工作都会在自己的心理条件下完成,心理问题在我们的生活中无处不在,市民的生活现状迫切需要心理学机构的逐步健



全。”王朝庄说。据王朝庄介绍,自市心理学会成立之后,我市教育领域心理咨询的发展相对较快,市高中和鹤壁职业技术学院等重点院校都设立了心理咨询科室。“自年初以来,心理学会在市区开展了多项活动,下一步我们还要准备将活动开展到社区和乡村。”王朝庄说,目前山城区建设街已设有一处心理咨询点,市民可以就相关心理问题进行咨询。

Best 宝视达眼镜
控制近视 快速发展
宝视达1+1眼镜是首选
买一副 太阳镜 送一副

鹤壁宝视达眼镜:鹤壁市红旗街地王广场A区101号 2699177

鹤壁足生堂保健会所(全国连锁店)3周年庆典
隆重推出:
超值特惠足疗
48元/位,为答谢新老朋友,店庆期间有限赠送特惠足疗券。
关爱老人 关爱健康
足道养生 幸福满堂

地址:新区黎阳路与兴鹤大街交叉口北100米路西
预约热线:3318000 3980590

亚南 淇河特色礼品专营
淇河三珍、四大怀药、桶装水、酒.....
电话:3325966 3289788 13303921413
地址:鹤壁市淇滨区黄山路金元宝商贸城258号

北京博日太阳能
诚招乡镇代理商
小区集中安装

地址:淇滨区华山路广电局门面房
电话:0392-3259369 3109053 13939262318

祛大脚骨
您是否正在忍受“大脚骨”疼痛的折磨?您是否为买一双靓丽、合适的鞋子而东奔西跑?您是否为被鞋子挤压得局部皮肤增厚、发红、溃烂、脚垫增厚而担心?您是否正在为摆脱这些痛苦而四处求医?健康美丽从这里开始.....
本院独家引进最新科技**足外科微创动力系统**,采用先进的3mm微创技术治疗大脚骨。
优点:安全无痛苦,损伤小,恢复快,无需钢钉、石膏固定,无需住院,随治随走,不影响工作生活,愈后不留疤痕。
效果:可完全祛除骨赘,同时结合中医正骨手法,矫正歪趾,达到功能恢复、外形美观的效果,是目前治疗大脚骨较为理想的手术方式。
24小时热线:0372-2051234 (豫)医广(2009第05-18-177号)
地址:安阳市彰德路文化宫向北300米中医药附属医院门诊楼一楼北头大脚骨专科

印象淇河鹤壁原生态商务礼品
浚县庆春泥人 泥咕咕 淇河奇石 水晶内画
电话:13803927244 2185444
地址:淇滨区衡山路175号(汉唐广告一楼)