

不孕不育门诊

哪些女性易发宫外孕

患慢性输卵管炎的女性

输卵管是输送受精卵到达宫腔的管道,内有皱壁,皱壁上有纤毛。正常时,通过纤毛的摆动以及输卵管平滑肌的蠕动,把受精卵准时送到宫腔;而患慢性输卵管炎的女性,管壁内膜皱壁发生粘连,使管腔变窄,同时由于炎症及病变引起输卵管黏膜纤毛缺损,管壁平滑肌蠕动减弱,从而使受精卵很难准时到达宫腔。

输卵管发育不良或畸形的女性

输卵管肌层发育不良,内膜缺乏纤毛等病变,可使输卵管输送受精卵的功能减退。输卵管弯曲等畸形病变,也不易使受精卵顺利到达宫腔。

患子宫内膜异位症的女性

子宫内膜异位症在输卵管间质部时较易发生宫外孕。这是因为异位输卵管间质部的内膜,一方面可使间质部增厚,致管腔狭窄或阻塞,受精卵难以通过;另一方面,当受

精卵到达间质部而与异位的内膜接触时,像正常受精卵触及子宫内膜时一样让受其中发育。

盆腔内有肿物的女性

由于肿物的挤压和牵引,使子宫或输卵管位置移动,形态变化,甚至导致结构异常,这些变化有时可影响受精卵正常到达宫腔。

输卵管结扎后再通的女性

不论是自然再通还是施行手术再通,输卵管均不像以前那样畅通,再通处常比较狭窄,受精卵容易被阻留在输卵管狭窄处“安家落户”。

有宫外孕病史的女性

如果准备再次怀孕,但却没有消除引起前次宫外孕的原因,则再次怀孕后发生宫外孕的危险就要比一般女性大得多。为避免再次发生宫外孕,就必须注意以下几点:1.如确定怀孕,最好在停经6周内



到医院做一次全面的早孕检查。

2.在生育期内,出现短暂停经后,下腹部一侧出现原因不明的隐痛或酸坠感,则要特别注意宫外孕的可能。

3.停经后不久,如发现阴道排出膜样的片状物或管状物,放入清水中表面呈颗粒

状,没有漂浮的绒毛状结构,说明发生了宫外孕,应去医院做进一步的检查治疗。

鹤壁市爱民医院不孕不育健康热线:3931357 6996106

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

长期正规治疗肺结核可痊愈

鹤壁市传染病医院 主治医师 张延安

20世纪50年代以来,随着陆续发现多种抗结核化学药物,结核病的治疗进入了化学疗法的新时代,疗效显著提高,所谓“十痨九死”、“不治之症”的时代早已不复存在,目前,结核病已是一种病因明确、能够治疗的疾病。

所谓正规治疗,是指早期、联合、规律、足量和全程的治疗。肺结核病人必须坚持至少6个月的早期、联合、规律、足量和全程的治疗才能痊愈。

现代化学疗法是直接的抗菌治疗,化学药物具有杀菌或抑菌作用,从根本上解决了结核病的治疗关键。据长期的科研与大量病人治疗结果分析,正规治疗可治愈95%以上的病人,两年复发率不超过2%,治疗失败(指继续排菌)仅为3%左右。由此,我们可以得出“长期正规化治疗几乎可治愈所有新发现肺结核病人”的结论。

但在临床实际中,由于结核病是一种慢性疾病,症状进展较缓慢,且治疗周期长,常有治疗不彻底、不规律的情况发生。对于结核病患者,如果没有进行正规治疗,会有哪些严重的后果呢?其

一,很有可能导致初治失败,不仅使肺结核病人治愈率降低、复发率增高,而且造成大量的资源浪费;其二,使疾病发展为不易治疗的耐药结核病,这种病无异于“超级癌症”,使病人处于无药可治的危险境界,而且此类患者均为原发性耐药多药结核病的传染源,也就是说,被这种病人传染后,感染者从发病起就成为难以治疗的耐药多药结核病患者。

据不完全统计,一个传染性肺结核患者,在不正规治疗或未发现的情况下,在其密切接触者人群中,一年可传染15人,被感染者多数为其家人。所以,早在公元三世纪以前,我国古代医学就已经认识到该病是一种极为严重的慢性传染病,有着累年积月,渐就顿滞,以至于死,死后复转旁人,乃至灭门的记载。虽然随着医学的飞速发展,国民对结核病认识的不断提高,结核病已不是什么顽症,可以完全治愈,由专科医生制订合理的、高效的治疗方案,科学、有效的疾病管理体系以及病人良好的依从性成为治愈结核病的三个关键因素。

泌尿外科诊室

包皮龟头炎的相关知识

【概述】

包皮龟头炎是指包皮内板与阴茎头的炎症。正常包皮腔内分泌的一种类脂物质,在包皮过长或包茎时,此类物质可积聚成包皮垢刺激包皮和阴茎头引起包皮龟头炎。药物过敏所引起的包皮龟头炎是一种延迟型变态反应,临床上颇为常见,一般在服药后24小时~72小时发病。

【治疗措施】

过敏性包皮龟头炎须口服抗过敏药物及外用考的松类软膏。如因包茎或包皮水肿不能翻转浸洗、引流不畅,经一般治疗炎症仍不能消退时,可行包皮背切术,以利引流。等炎症消退后再行包皮环切术、包皮背侧切术。

【临床表现】

包皮龟头炎表现为包皮红肿、灼痛、排尿时有脓性分泌物自包皮口流出。如将包皮翻转,可见包皮内板和阴茎头充血、肿胀、重者可有微小溃疡或糜烂,表现有脓液。

【预防】

经常清洗包皮和阴茎头,保持包皮腔内清洁和干燥。如有包皮过长或包茎时应行包皮环切术。

鹤壁市爱民医院泌尿外科健康热线:3368120 6996120

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

妇科门诊

妊娠呕吐的饮食调治

妊娠出现恶心呕吐,头晕厌食,或食入即吐者,中医称为“恶阻”,也称“子病”。本病是妊娠早期最常见的症候,若仅见恶心嗜酸、择食,或晨间偶有呕吐,为妊娠早期常有的反应,一般3个月后可自行消失。但若呕吐较严重,则会影响到母体健康和胎儿的正常发育,需要对症治疗。

中医理论认为:“恶阻”发生的主要机理是冲脉之气上逆,胃失和降所致,可用香砂

六君子汤或苏叶黄连汤治疗。也可采用下面的方法调治:

1.葡萄干适量,水煎代茶,频频饮服。

2.雪梨1个、丁香15粒,将丁香塞入梨内,文火蒸熟,去丁香,食雪梨。

3.苹果皮60克、大米30克(炒黄),加水同煮,去渣后代茶饮用。

4.柠檬500克,去皮、核,切块,加白糖250克泡1天,小火熬到汁快干时,拌白糖随

意服食。

5.甘蔗汁1杯、姜汁少许,混合后代茶饮。

6.牛奶1杯、韭菜汁1匙,调入温服。

7.鲫鱼1条去肠杂,砂仁3克填入鱼腹,蒸熟食用,每日1条。连服7天。孕妇如有水肿,加红豆12克亦填入鱼腹同蒸,效果更佳。

地址:新区鹤煤大道福田三区东50米市二院妇产科
就诊热线:3289777

夏季急性腹泻的自我急救

市第二人民医院急诊科护士长 毕贞淑

病人排便次数增加、粪便稀薄不成形或带脓血样者都称为腹泻。腹泻是由多种疾病引起的,多发生于夏季,常因食物不洁、食物腐败变质所致,并伴有腹泻、腹痛等症状。

急性腹泻的病因有三种:一种是细菌或病毒感染,多见

于细菌性痢疾和肠炎、伤寒、急性胃肠炎、流行性感冒及消化不良等;第二种是寄生虫病如阿米巴痢疾、血吸虫病等;第三种是中毒性腹泻,如误服砒、汞、毒蕈等有毒物质。

家庭应急处理方法有:1.卧床休息,进食易消化的稀软

食物,避免刺激性食物,充分补充水分,最好在温开水中加少量食盐饮用,禁饮牛奶或汽水等。2.非感染性腹泻可用复方苯乙哌啶、黄连素、痢特灵等,感染性腹泻应服用抗生素治疗。3.腹泻若伴有呕吐或腹泻严重者,应送医院治疗。

小儿久坐便盆易患直肠脱垂

小儿久坐便盆易患直肠脱垂,给小儿带来痛苦,病因有三种:

1.因为小儿骶骨的弯曲度还未形成,骶骨与直肠几乎处在一条直线上,直肠容易向下移动和套叠。

2.大便时腹内压增加,直肠壁受到很大推动容易向肠腔内突出。

3.小儿正在发育期,肛门括约肌和提肛肌的肌紧张力较低,直肠和肛门周围组织也较松弛,加上便后肛门收缩力不强,直肠不能立即还纳,形成直肠脱垂,给小儿带来痛苦。

预防小儿直肠脱垂要教育小儿养成良好的排便习惯,平时多吃水果和蔬菜,防止便秘,如有便秘时,可喝些蜂蜜水。

早期治疗可练习卧位排便,便后由大人帮助将脱垂部分还纳肛内,拉拢两侧臀部用胶布固定。严重者应考虑手术治疗。

鹤壁市爱民医院肛肠科健康热线:6986863 3368120

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

“口不择食”引起腹泻

夏季是腹泻等肠道疾病的高发期。天气炎热使各种病原体处于活跃状态,假如在这个时候不注意个人卫生,就很有可能导致病菌在你的肠道里大量繁殖。而来自卫生部门的消息说,腹泻病人其中三成以上是因“口不择食”引起的,其中冷饮和热的甜点混食、海鲜与水果一起吃等引起的腹泻占了绝大多数。

冷热同饮刺激胃肠造成腹泻

许多人喜欢热咖啡和冰淇淋“冷热同吃”,儿童更是一会儿喝热汤,一会儿吃冷饮。殊不知这些最常见的两种冷热甜食组合,却会威胁你的胃肠道。温度的骤然变化会造成胃肠黏膜不同程度的损伤,引起胃肠极度受刺激,造成胃肠道吸收食物的障碍,形成水一样的大便腹泻。

海鲜、水果同食易造成腹泻

海鲜中的鱼、虾、藻类等都含有比较丰富的蛋白质和钙等营养物质,如果把它们与含有鞣酸的水果,如葡萄、石榴、山楂、柿子等同食,不仅会降低蛋白质的营

养价值,而且容易使海味中的钙质与鞣酸结合成一种新的不宜消化的物质。这种物质刺激肠胃,便会引起人体不适,重者胃肠出血,轻者出现呕吐、头晕、恶心和腹痛、腹泻等症状。为此专家提醒,水果同一般食物相比,在进入胃肠道后先消化,同时造成海鲜类食物的消化不良,很多人因此而腹泻。所以,海鲜大餐后,不宜马上吃水果。

非细菌性感染腹泻不宜用药

非细菌性感染腹泻者,一般表现为腹痛、出汗、不发热、大便似水、检测无细菌。许多人一出现腹泻就使用抗生素药,若是非细菌性感染腹泻,非但对防治无用,还会进一步损害人体免疫功能,使已经受损的身体更加虚弱。因此,除了腹痛程度较重,医生对症使用解痉药、帮助消化的多酶片外,一般不主张用药。

为此,专家提醒大家,预防非细菌性感染腹泻,关键是控制饮食,找出饮食搭配不当、造成胃肠道吸收障碍的病因,远离半生不熟的食物。

鹤壁市爱民医院胃肠科健康热线:3368120 6986862

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米