

## 高分突破法

## 助你登上成功之巅

□晨报记者 肖广军 实习生 寿曼曼

7月11日、12日,中学生高分特训营在新区中州快捷酒店举行,北大专家胡振宇、李来福老师以其精彩的演讲、实用的学习方法让学员在两天内变

为具有超强记忆力的“神童”。

“中学生高分突破法”是由胡振宇教授带领二十多位北京大学博士生、硕士生,在研究中发现的中

学生快速学习方法。

“中学生高分突破法”以北大4000名学子的成功经验为基础,综合了脑科学、教育学、心理学、医学、神经语言学、人体

工程学、成功学等多学科知识,能让中学生学习时间大大缩短,学习效率迅速提高,已帮助众多中学生在短期内大幅度提高学习成绩。

## 名师风采

胡振宇曾担任华夏教育研究中心教研主任、国家奥林匹克集训营讲师、《成才之路》杂志社副主编,连续多年被评为“北京大学成功之路巡讲团优秀讲师”,并于2003年被评为中国最年轻的持证教育演说家。

他的足迹遍布大江南北,曾多次与教育部副部长袁贵仁、世界华人演说家李燕杰、我国四大演说家之一的彭清一、疯狂英语创始人李阳、哈佛大学博士岳小东、中国持证演说第一人李真顺等多位国内外专家、学者同台演讲,并在香港及全国其他二十几个省、130多个城市作

《中学生精英特训营》、《中学生高分突破法》专题讲座。许多学生感叹,他的课是重塑自我、改变命运的一次机会。

他不承认自己是教育家,但却已帮助众多中学生突破高分,被誉为“塑造灵魂、改变孩子命运的教育大师”。

他不承认自己是作家,却先后出版发行了数十本畅销书籍,并担任两大权威杂志的主编及副主编,他的很多言辞已经成为行业术语。

他不承认自己是领导,却负责整个北大科技园教育培训中心,并在几家大型公司担任重要职务……

高分特训课:  
为学生解决十三大难题

**掌握考试策略:**高分特训课通过在考试前两个月、考试前两天就进考场前如何准备、如何提高答题速度、思路不清时如何自救等问题进行深入浅出的讲解,使中学生茅塞顿开,迅速掌握应考要领。

**培养学习习惯:**让每一个学生掌握“上课如何高效率听讲”、“怎样记好课堂笔记”、“如何快乐起床”、“怎样提高睡眠质量”、“如何有效使用大脑”等,强化学生养成一套适合自己的学习、生活习惯。

**由大众到拔尖:**很多中学生之所以成绩平平、无法脱颖而出,是因为没有好的学习方法,高分特训课将现场传授由大众到拔尖的必由之路。

**学会时间管理:**帮助学生解决时间紧、学习任务重的矛盾,改变长时间学习但成绩仍不理想的情况。

**掌握有效思维:**教给学生一套学习理科的方法,指出学习某一学科的关键点,解决长期困扰学生的“方法不对努力白费”的苦恼。

**走出学习误区:**成绩不理想多半是用错学习方法,提醒学生避免走入25个学习误区。

**学会用健脑操:**大脑也需要保健,只有遵循大脑的

工作原理,才能高效率地使用大脑。

**克服马虎:**每次考试都有很多学生因马虎而丢分,并不能发挥出真实水平。其实“马虎”只有6种原因,只要找准自己的马虎是属于哪一种,在考场上就可以减少很多错误。

**打造巅峰的学习状态:**成功是一种精神状态,中学生要想取得高分,首先要拥有良好的学习状态。高分训练营系统教会学生掌握并运用调节状态的6大方法。

**家长应帮孩子做什么:**“高分突破法”将指导家长该帮孩子做好哪些事情、哪些事情不要帮孩子做、爱孩子的具体方法等。

**帮助学生找题感:**众所周知,唱歌有乐感,打球有球感,解题也有题感,良好的题感是科学训练的结果。“中学生高分突破法”将带给学生全新的题感训练。

**找准生物钟:**利用生理学原理,教会那些总觉得时间不够用的学生利用好生物钟,一周比别人多出4个小时的学习时间。

**潜能学习开发:**通过特殊训练,让每个学生认清自己就是一座宝藏,通过发挥自身能量达到快速提高分数、快速成功的目的。



胡老师示范真做比试着做更容易。



快速反应能力训练1。



快速反应能力训练2。



李老师与学员课下交流。



学员在李老师的带领下表演快速记忆。

## 参加北大训练营 感受北大教育新理念

淇滨六中的刘老师,应学生家长邀请,她陪学生来到了高分特训营现场。“胡老师总能把许多教育新观念借助故事深入浅出、通俗易懂地讲出来,学生在愉悦的气氛中频频点头,还有更多观念直接通过做试验或动作当场训练,使学生们充分领会,印象深刻。”刘老

师说。刘老师还说,胡老师这样的讲座很及时、很有必要,为广大学生及家长指点迷津,也解决了学生和家

## 孩子收获颇丰

家长栗先生说,他的孩子通过在北大中学生高分特训营中两天一夜的学习,在学习方法、与同学团结等方面收获非常大。

栗先生说,孩子不仅仅学到了学习方法,还学到了挖掘自我潜能的方法,知道了如何能做得更好,学会了如何处理学与玩的关系,初步了解如何经营人生,如何在众多的同龄人中突出自己,更重要的是学会了如何跟老师沟通,掌握了在任何类型的老师课堂上都能学好的方法。

栗先生还说,在与孩子分开两天一夜后,孩子跟他见面后竟知道向他道谢,在短短两天一夜的时间里能有这样大的收获,与胡老师的精彩演讲是分不开的。只是两天一夜的时间太短了,他希望能再多讲一些。

家长赵女士说,她家孩子在学习上最头痛的事就是背诵,简单的一篇英语课

文,同学一个早读的时间就能背会,但她家孩子背上3个早读的时间也背不会,为此她没少批评孩子。

李来福老师说:“统计结果表明,成绩不理想孩子的家长,超过七成态度和方法都不得法,可以说他们都是在帮倒忙!”由于家长们过多地关注一些表面的东西,缺乏与孩子有效沟通,造成了与孩子的误解和矛盾。同时,由于家长们把全部的希望都放在孩子身上,寄予了过高的期望,其自身的焦虑情绪也给孩子造成了过大压力。这样,不仅无助于孩子提高成绩,而且还会帮倒忙。

在与孩子分别两天一夜后,赵女士亲眼见证了自己孩子的超级记忆力,这让她惊奇不已。她和其他家长随意地每隔5秒钟说一个词语,并且只说一遍,孩子就可以非常流利地背出来。

## 报答父母 张扬个性

参加中学生高分特训营的学员,在听了胡老师、李老师的演讲后抑制不住激动的心情,纷纷写下了自己的感言,现对部分学员的感言整理如下:

来自淇滨区的王朝晖:“爸爸!妈妈!我听了这节课好像一下子长大了许多,你们不用再为我担心,我会努力学习的,也明白了该做什么不该做什么。”

来自淇滨区的丁蕾:“一次次任性、一次次犯错,早已把自己弄得遍体鳞伤,每一次伤口都是您为我抚平,每一滴眼泪都是您为我拭去。我要学会感恩,多接

受风雨的洗礼,让自己做到最棒。”

来自驻马店西平的佟亚乾:“我觉得非常对不起父母,爸爸,妈妈,你们辛苦了!我以后一定要好好学习,努力奋斗,让你们不再为我的学习操心。”

来自郑州的张琳琳:“不懂得感恩的人也许可以成为强者,但决不会成为强者中的强者,伟人中的伟人。在以后的生活中,凡事我都要一次学会,一次做对,一次做到位,不做则已,要做就要做到最好,每天都做最好的自己。我相信:我能行!”