

七月二十日 星期一	<p>●中央电视台(一) 9:23 宝莲灯前传 42~44 13:09 再续意难忘 43,44 19:58 金色农家 19,20 23:03 大旗英雄传 30,31</p> <p>●中央电视台(五) 8:35 2009年亚洲电视围棋快棋赛 10:00 2009年世界运动会集锦 12:30 2009年世界游泳</p>	<p>锦标赛跳水女子双人10米跳台决赛 13:26 2009年世界游泳锦标赛花样游泳集体技术自选决赛 14:22 2009年国际男篮挑战赛(中国队—立陶宛队) 15:34 2009年环法自行车赛集锦 16:05 2009年世界游泳</p>	<p>锦标赛女子水球小组赛(中国队—匈牙利队) 17:00 2009年世界游泳锦标赛花样游泳单人技术自选决赛 19:38 2009年世界游泳锦标赛跳水女子1米跳板决赛</p> <p>●中央电视台(六) 6:10 旋风小子 7:50 绝境逢生</p>	<p>9:50 狮王争霸——黄飞鸿之三 13:00 盗火线(美国) 16:15 九品芝麻官 19:35 小飞侠 22:25 白发魔女传 00:04 太行山上(次日)</p> <p>●中央电视台(八) 6:00 大国医 29~31 8:35 快乐星球 47~50 12:53 李小龙传奇 1~4</p>	<p>17:00 仁者黄飞鸿 15,16 19:30 望族 2~4 22:00 银实 43,44(韩国);喜临门(一)29,30喜临门(二)Y(新加坡)</p> <p>●上海东方卫视 7:00 看东方 17:30 青春进行时 8 18:00 东方新闻 19:30 幽灵计划 13,14 22:30 东方夜新闻</p>	<p>●河南卫视 9:30 新白娘子传奇 40~42 13:05 水月洞天 1~6 17:25 家有外星人 29,30 20:05 少林寺传奇(二)</p> <p>●湖南卫视 8:10 还珠格格(三)1~4 12:30 乡村发现 17:50 娱乐无极限 19:35 全家一起上 22:00 原来我不帅 5,6</p>
七月二十一日 星期二	<p>●中央电视台(一) 9:23 宝莲灯前传 45,46; 宝莲灯 1 13:09 再续意难忘 45,46 19:58 金色农家 21,22 23:03 大旗英雄传 32,33</p> <p>●中央电视台(五) 8:35 2009世界功夫王争霸赛 10:03 2009年世界运动</p>	<p>会集锦 12:30 2009年世界游泳锦标赛花样游泳单人技术自选决赛 13:30 2009年世界游泳锦标赛跳水女子1米跳板决赛 15:00 2009年世界铁人三项锦标赛集锦 15:55 2009年世界游泳</p>	<p>锦标赛跳水男子10米跳台半决赛 19:30 2009年世界游泳锦标赛花样游泳双人技术自选决赛</p> <p>●中央电视台(六) 6:10 胖婶进城 7:55 十兄弟 9:35 绝密行动 12:15 王者之风——黄飞</p>	<p>鸿之四 14:10 李小龙传奇(美国) 16:25 木棉袈裟 19:35 十全九美 21:56 龙的传人 23:45 神州第一刀</p> <p>●中央电视台(八) 6:00 大国医 32~34 8:35 李小龙传奇 5~12 17:00 仁者黄飞鸿 17,18</p>	<p>19:30 望族 5~7 22:00 银实 45,46(韩国);喜临门(二)2~4(新加坡)</p> <p>●上海东方卫视 7:00 看东方 17:30 青春进行时 9 18:00 东方新闻 19:30 幽灵计划 15,16 22:30 东方夜新闻</p> <p>●河南卫视</p>	<p>9:30 新白娘子传奇 43~45 13:05 水月洞天 7~12 17:25 家有外星人 31,32 20:05 少林寺传奇(二)</p> <p>●湖南卫视 8:10 还珠格格(三)5~8 12:30 乡村发现 17:50 娱乐无极限 19:35 全家一起上 22:00 原来我不帅 7,8</p>
七月二十二日 星期三	<p>●中央电视台(一) 9:23 宝莲灯 2~4 13:09 再续意难忘 47,48 19:58 金色农家 23,24 23:03 大旗英雄传 34,35</p> <p>●中央电视台(五) 8:35 2009年中国之队国际足球友谊赛(中国队—巴勒斯坦队) 10:03 2009年世界运动</p>	<p>会集锦 12:30 2009年世界游泳锦标赛跳水男子10米跳台决赛 13:30 2009年世界游泳锦标赛跳水女子3米跳板决赛 14:55 2009年环法自行车赛集锦 15:30 2009年世界游泳</p>	<p>锦标赛男子水球小组赛(巴西队—中国队) 16:55 2009年世界游泳锦标赛花样游泳自由自选组合决赛 19:30 2009年361°中国乒乓球俱乐部超级联赛男团比赛(江苏英太青南体队—浙商银行队)</p> <p>●中央电视台(六)</p>	<p>8:15 天庭外传 10:00 神秘谷 12:45 功夫皇帝方世玉 14:45 将邪神剑 16:40 五郎八卦棍 19:45 少林寺 22:09 龙之战(韩国) 23:58 烈火金刚</p> <p>●中央电视台(八) 6:00 大国医 35,36;嫂子 1</p>	<p>8:35 李小龙传奇 13~20 17:00 仁者黄飞鸿 19,20 19:30 望族 8~10 22:00 银实 47,48(韩国);喜临门(二)5~7(新加坡)</p> <p>●上海东方卫视 7:00 看东方 17:30 青春进行时 10 22:30 东方夜新闻</p> <p>●河南卫视</p>	<p>9:30 新白娘子传奇 46~48 13:05 水月洞天 13~18 17:25 家有外星人 33,34 20:05 少林寺传奇(二)</p> <p>●湖南卫视 8:10 还珠格格(三)9~12 12:30 乡村发现 17:50 娱乐无极限 19:35 全家一起上 22:00 原来我不帅 9,10</p>
七月二十三日 星期四	<p>●中央电视台(一) 9:23 宝莲灯 5~7 13:09 再续意难忘 49,50 19:58 金色农家 25,26 23:03 大旗英雄传 36,37</p> <p>●中央电视台(五) 8:35 2009年象棋国际名人赛 10:00 2009年世界运动会集锦 12:30 2009年世界游泳</p>	<p>锦标赛花样游泳自由自选组合决赛 13:30 2009年世界游泳锦标赛跳水男子3米跳板半决赛 14:58 运动空间 2009特别节目 15:26 2009年环法自行车赛集锦 15:58 2009年世界游泳锦标赛女子水球小组赛</p>	<p>(中国队—乌兹别克斯坦队) 16:55 2009年世界游泳锦标赛花样游泳单人自由自选决赛 19:55 城市之间 2009年中国区总决赛 21:10 2009年世界游泳锦标赛跳水男子3米跳板决赛</p> <p>●中央电视台(六)</p>	<p>4:12 新少林五祖 6:30 土婆婆PK洋媳妇 8:25 夺宝英雄 10:15 方世玉续集——谁与争锋 13:35 猎狼犬(俄罗斯) 16:25 太极张三丰 19:35 举起手来! 21:50 楚留香 23:53 非诚勿扰</p> <p>●中央电视台(八)</p>	<p>6:00 嫂子 2~4 8:35 李小龙传奇 21~28 17:00 仁者黄飞鸿 21,22 19:30 望族 11~13 22:00 银实 49,50(韩国);喜临门(二)8~10(新加坡)</p> <p>●上海东方卫视 7:00 看东方 17:30 青春进行时 11 18:00 东方新闻 22:30 东方夜新闻</p>	<p>●河南卫视 9:30 新白娘子传奇 49~51 13:05 水月洞天 19~24 17:25 家有外星人 35,36 20:05 少林寺传奇(二)</p> <p>●湖南卫视 8:10 还珠格格(三)13~16 12:30 乡村发现 17:50 娱乐无极限 19:35 全家一起上 22:00 原来我不帅 11,12</p>
七月二十四日 星期五	<p>●中央电视台(一) 9:23 宝莲灯 8~10 13:09 再续意难忘 51 19:58 金色农家 27,28 23:03 大旗英雄传 38,39</p> <p>●中央电视台(五) 10:00 2009年世界运动会集锦 12:30 2009年世界游泳锦标赛跳水男子3米跳板</p>	<p>决赛 13:30 2009年世界游泳锦标赛花样游泳单人自由自选决赛 14:55 运动空间 2009特别节目 15:23 2009年环法自行车赛集锦 15:55 2009年世界游泳锦标赛女子水球小组赛</p>	<p>(中国队—意大利队) 16:55 2009年世界游泳锦标赛花样游泳双人自由自选决赛 19:55 2009年世界游泳锦标赛跳水男子双人10米跳台预赛</p> <p>●中央电视台(六) 7:55 义胆忠魂 9:40 巧奔妙逃</p>	<p>12:20 唐伯虎点秋香 14:05 龙的心(中国香港) 15:50 新警察故事 19:35 叶问 22:22 杀人执照(英国) 00:51 三女休夫(次日)</p> <p>●中央电视台(八) 6:00 嫂子 5~7 8:35 李小龙传奇 29~36 17:00 仁者黄飞鸿 23,24</p>	<p>19:30 望族 14~16 22:00 银实 51,52(韩国);喜临门(二)11~13(新加坡)</p> <p>●上海东方卫视 7:00 看东方 17:30 青春进行时 12 18:00 东方新闻 22:30 东方夜新闻</p> <p>●河南卫视</p>	<p>9:30 封神榜 1~3 13:05 水月洞天 25~30 17:25 家有外星人 37,38 20:05 少林寺传奇(二)</p> <p>●湖南卫视 8:10 还珠格格(三)17~20 12:30 乡村发现 17:50 娱乐无极限 19:35 天天向上 22:30 快乐中国</p>
七月二十五日 星期六	<p>●中央电视台(一) 9:23 宝莲灯 11,12 13:08 再续意难忘 52,53 19:58 金色农家 29,30 23:03 大旗英雄传 40 23:59 我的兄弟叫顺溜 1</p> <p>●中央电视台(五) 6:30 体育晨报 8:48 2009年世界运动会集锦 10:43 青岛啤酒 炫舞激</p>	<p>情”NBA拉拉队选拔赛分站赛 12:30 2009年世界游泳锦标赛跳水女子双人3米跳板决赛 13:28 2009年世界游泳锦标赛花样游泳双人自由自选决赛 14:25 2009年环法自行车赛集锦 14:57 温暖中国 2009中</p>	<p>超慈善义赛(大连实德队—河南建业队) 16:55 2009年世界游泳锦标赛花样游泳集体自由自选决赛 19:05 2009年世界游泳锦标赛跳水男子双人10米跳台决赛 20:35 2009年世界一级方程式锦标赛(匈牙利站)排位赛</p>	<p>●中央电视台(六) 8:00 三毛从军记 9:55 冰河世纪(美国) 12:05 叶问 14:10 剑花烟雨江南 16:20 功夫之王 19:35 宝贝计划 22:47 防火墙(美) 00:50 大内密探(次日)</p> <p>●中央电视台(八) 6:00 嫂子 8~10</p>	<p>8:35 李小龙传奇 37~44 17:00 仁者黄飞鸿 25,26 19:30 望族 17~19 22:00 银实 53,54(韩国);喜临门(二)14~16(新加坡)</p> <p>●上海东方卫视 7:00 看东方 17:30 青春进行时 13 18:00 东方新闻 22:30 舞林大会</p>	<p>23:00 杨澜访谈录</p> <p>●河南卫视 9:30 封神榜 4~6 13:05 水月洞天 31~36 17:25 家有外星人 39,40 20:05 少林寺传奇(二)</p> <p>●湖南卫视 8:10 还珠格格(三)21~24 12:30 快乐女声总决赛 19:35 快乐大本营 22:00 原来我不帅 13,14</p>
七月二十六日 星期日	<p>●中央电视台(一) 9:23 宝莲灯 13,14 13:08 再续意难忘 54,55 19:58 在那遥远的地方 1,2 23:28 我的兄弟叫顺溜 2,3</p> <p>●中央电视台(五) 8:35 2009年环法自行车赛集锦 9:10 2009年世界运动会集锦</p>	<p>11:10 2009年世界职业拳王争霸赛 14:05 2009年361°中国乒乓球俱乐部超级联赛女团比赛(山东鲁能璐安集团队—山西大土河华东理工队) 16:35 2009年世界游泳锦标赛游泳男女4×100米自由泳预赛</p>	<p>18:55 WMA中国武术职业联赛开幕式暨团体赛第一场(广州永侠队—山东兴武堂队) 22:05 2009年世界一级方程式锦标赛(匈牙利站)</p> <p>●中央电视台(六) 6:10 起跑线 6:50 雪狼 12:55 镖行天下之深宅大院</p>	<p>13:50 镖行天下之风云际会 15:40 神话 19:35 长江七号 22:06 救赎(英国) 23:58 不能说的秘密</p> <p>●中央电视台(八) 6:00 嫂子 11~13 8:35 李小龙传奇 45~48 17:00 仁者黄飞鸿 27,28 19:30 望族 20~22</p>	<p>22:00 银实 55,56(韩国);喜临门(二)17~19(新加坡)</p> <p>●上海东方卫视 7:00 看东方 17:30 青春进行时 14 18:00 东方新闻 19:30 幽灵计划 24</p> <p>●河南卫视 8:30 梨园春</p>	<p>9:38 封神榜 7~9 13:05 八阵图 1~6 18:10 家有外星人 41,42 20:05 梨园春</p> <p>●湖南卫视 8:10 还珠格格(三)25~28 12:30 快乐大本营 17:30 一呼百应 19:35 全家一起上 22:00 原来我不帅 15,16</p>