

### 游泳安全系列

黄崑

游泳前  
要做暖身运  
动,预防下  
肢抽筋。



游泳时用  
鼻子吸气容易  
呛水,我们  
要尽量用嘴呼  
吸。



将溺水者  
抬出水面后,抱  
起溺水者双腿,  
将其腹部放在  
急救者肩上,快  
步奔跑使积水  
倒出。



单足跳  
跃法:将头歪向  
耳朵进水的一  
侧,用力拉住耳  
垂,用同侧腿单  
脚跳。



有漩涡的  
地方,一般水面  
常有垃圾、树叶  
杂物在漩涡处  
打转,只要注意  
就可及时发现,  
应尽量避免接  
近。



快速理财

范淋涛



开心网上拔菜忙

罗杰



职业乞讨人

大鹏



送行

张透方



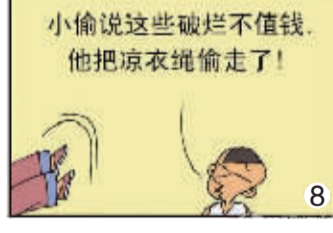
诚信测试

失业  
沉石

### 新编

逗你玩

朱森林 编绘



## 鹤壁电信公司招聘

鹤壁电信公司因业务需要,现面向全市招聘客户经理,条件如下:高中及以上学历,身体健康,男女不限。  
有意者请携带身份证、学历证原件及复印件各一份、一寸免冠照片两张,到电信公司报名。  
**报名时间:** 2009年7月18日~7月31日  
**报名地点:** 鹤壁日报社四楼鹤壁市电信公司406室  
**联系人:** 李经理  
**联系电话:** 2185021