

告别空虚暑假 准大学生如何度假



从紧张忙碌的高三备考生活，一下子过渡到摆脱了升学压力的暑假，很多学生在蒙头大睡或者疯狂上网过后，忽然感觉到从未有过的空虚和无聊。让我们一同出出主意，为准大学生们规划一下这个人生中最特别的暑假。

椅子上睡觉的学生。据说，这个学生已经在网吧里吃住两天了，为的就是上网打游戏，吃的是网吧里提供的方便面，喝的是网吧里卖的饮料，困了就在椅子上睡会，醒了就继续“奋战”网游。老板说这个学生是今年高考的学生，像这样的高考结束后到网吧发泄式玩游戏的学生每天都有。

某网吧的老板告诉记者，自从高考结束后，他们的网吧就天天爆满，客源

主要是一些刚参加完高考的学生，还有很多其他放暑假的孩子。记者在该网吧里转了一圈，发现大多数学生都在玩游戏。网吧负责人称，有些学生整天泡在网吧里，家长来催才回家。

今年刚刚参加完高考的小王，成绩很理想，进入心仪的大学应该不会有问题。自从高考结束后，小王做的第一件事就是关起房门好好补了一觉，睡足了之后，他就开始疯狂地上网、打游戏，还有毕业生独有的“各种应酬”，包括毕业饭局、KTV唱歌、网友见面、踢球等。当这些压抑已久的“梦想”都实现了以后，小王称：“觉得人像‘空’了一样，比没完没了的复习生活还难受。”

【建议】
有点品位 健康消遣
专家表示，暑假里感到空虚的准大学生不在少数。

数。高考过后好好放松一下是应该的，但切忌毫无规划，把大把的时间都浪费在上网打游戏这样的事情上。同学们可以在适当的放松过后，考虑一下平时有什么感兴趣的培训班，以前由于学习压力大没有时间学的，现在可以去学一学。比如跳舞、绘画、器乐、体育等，既能陶冶情操又是不错的消遣。

目前市场上有各式各样的培训班，适合女孩子的暑期培训班有：瑜伽班、肚皮舞班、形体班、美术班、书法班、声乐班、羽毛球班、网球班等；适合男孩子的暑期培训班有：武术班、街舞班、游泳班、攀岩蹦极班、驾驶班等。

专家提醒，夏季上午11时到下午4时紫外线最强，对人的皮肤会造成直接伤害。应尽量避免在紫外线最强时到室外健身，最好戴上太阳镜、太阳帽保护眼睛。（刘慧晶）

教育部 清理山寨艺术类专业

从2010年高招开始，只有艺术类本科专业才能按艺术类专业招生办法招生，目前一些按艺术类专业招生的非艺术类专业将被禁止参加艺招。教育部近期开始清理山寨艺术类专业，全部清理规范审核工作将于2009年10月底前完成。

据悉，普通专业穿上“艺术”外衣后，不仅可以设置更低的分数线，招生也享有很高的自主权，学费更是可以成倍增长。目前高校普通专业的学费一学年只有四五千元，而艺术专业的学费则至少在万元以上，这些“诱惑”使得一些院校拼命想“傍”上艺术类专业。据北京市部分高校负责人介

绍，一些院校申请不下来艺术类专业，就把普通专业穿上艺术类外衣，按艺术类专业招生。例如文学“、新闻”本是普通专业，但加上“影视”、“戏曲”、“主持表演”等字眼，就有了艺术味，按艺术类专业招生。

此次，全国所有本科院校曾按艺术类招生办法招生的非艺术类本科专业均将进行清理审核，教育部将组织专家审核这些专业是否可继续按艺术类专业招生办法招生。预计2009年10月底前教育部将公布清理审核结果，并公布从2010年起可按艺术类专业招生办法招生的院校及相应招生专业名单。（刘昊）

天津 暑期国学班受青睐

新华社天津7月21日专电 暑假期间，天津市的学堂式、私塾式传统文化国学班受到家长青睐，成为众多暑期培训班中的一个很好的选择。

据了解，国学班主要教授古文诵读、书法、礼仪、武术等课程，旨在培养孩子的内在修养以及待人接物、自理自立等方面的能力，提升孩子的整体素质。一位家长对国学

班的学习效果表示满意：“孩子经过学习，变得更加有修养、有礼貌了，养成了良好的习惯，他自己也对传统礼仪文化产生了兴趣。”

据不完全统计，暑假期间，天津市的各类国学班、学堂有20多所，比较有影响力的有在谦学堂、大方学堂、民办私塾类的六宝斋学堂等，国学班的繁荣景象成为暑假里一道亮丽风景线。

我国小学 15年内减少近六成

我国小学学校自1993年以来一直呈减少的趋势，这15年间我国小学学校已由6967万所锐减到去年的3009万所，锐减了56.8%。与此同时，我国小学生在校人数也连续递减13年，已由1995年的13195.15万人逐年减少到去年的1033151万人。

日前，教育部公布了《2008年全国教育事业统计公报》。依照公布的数据，我国在校小学生连续13年减少。1994年以来，普高在校生人数连续增长13年，但去年是14年来首次下降。（郭少峰）

山东给幼儿减负 禁止学前教育小学化

山东省教育厅日前发出通知，严格禁止幼儿园实施小学化教育，给学前儿童减负。

据山东省教育厅基础教育处介绍，随着免费义务教育的实施，学前教育领域出现了一些问题，如一些家长为享受义务教育免费政策，提前送学龄前子女进入小学；一些幼儿园迎合家长心理，把小学内容搬到幼儿园，开展英语、奥数等学习。这些做法违背了幼儿身心发展的特点和规律，导致了学前教育小学化倾向，妨害了儿童身心健康。

山东省教育厅要求，幼儿园要全面、准确地把握儿童成长水平，防止小学化倾向，避免重复教育。幼儿园要遵循教育规律，教育内容、形式和方法要符合幼儿身心发展特点，以游戏为基本活动形式，不得搬用小学教材，不得进行奥数培训、珠心算、拼音、写字等教育内容，不得给幼儿布置家庭作业，不得进行任何形式的测验和考试。要坚决纠正学前儿童拿笔写字过早、握笔姿势不正确、不注意用眼卫生等错误现象。

当前，开设英语课成为部分幼儿园赶时髦的一种做法。山东省教育厅要求，幼儿园开展英语教

育实验，必须是市级一类及以上幼儿园，必须有专科及以上毕业于英语专业的教师，并经市级教育行政部门批准。

从今年秋天开始，山东各种学前班（小学预科班）一律停止招生。各级教育行政部门不得为学前儿童注册小学学籍，不得审批学前班。县（市、区）教育科研部门要对辖区内幼儿园承担的科研课题实行申报、审查、登记、管理制度，避免一些机构或幼儿园借科研课题乱收费或者打着科研课题的名义进行违背教育规律活动的现象。（张晓晶）

鹤壁电信公司招聘

鹤壁电信公司因业务需要，现面向全市招聘客户经理，条件如下：高中及以上学历，身体健康，男女不限。有意者请携带身份证、学历证原件及复印件各一份、一寸免冠照片两张，到电信公司报名。
报名时间：2009年7月18日~7月31日
报名地点：鹤壁日报社四楼鹤壁市电信公司406室
联系人：李经理
联系电话：2185021

Der 德尔地板
科技·美学·家
团购正在火热预订中.....
地址: 新区万商隆2楼北门 电话: 2184660 13938000273

康露水业 健康之露
康露水业有限公司是我市规模较大、设备先进、服务优质的一家饮用纯净水产品制造商、销售商，主营：桶装纯净水及高、中、低档饮水机及饮水机配件。
送水电话: 2189188 (新区) 2668668 (老区)
（限新老区招聘）送水工各5名，要求：自备车辆
鹤壁市康露水业有限公司
地址：淇滨区华夏南路鹤壁日报社一楼

Best 宝视达眼镜
控制近视 快速发展
宝视达1+1眼镜是首选
太阳镜送一副
鹤壁宝视达眼镜：山城区红旗街地王广场A区101号 2699177