

# 毕业生应聘 准确定位 从基础准备

对于多数毕业生而言,应聘是第一次和自己期待的工作单位接触的机会。一份简历、一次笔试确实难以清楚地表达自己的优势所在。因此,面试是每个应聘者展示自己的最好机会。

## 不要说什么都能做

很多人面试时会这样介绍自己:“我虽然没什么经验,但是我什么都可以做。”其实,短短的十几分钟的面试时间,面试官能够获取的有价值的信息少之又少。应聘者应清楚地表述自己对职位的胜任程度,有何优势和能力。那些言称自己可以做很多事情的应聘者,如果没有切实的能力证明的话,反而会给面试官一种不切实际的印象。

## 外表:要展现自信

很多应聘者还对于自己的外表十分看重,这一

点虽然无可厚非,但应该有所取舍。女生不用浓妆艳抹,男生也不用故意装老成,毕竟都是毕业不久的学生,展现自己的那份朝气又何尝不可呢?

## 从基础准备

应聘毕业生不妨从基础的问题入手,扎实的基础对提高自己的能力有很大帮助。

**第一是培养较强的学习能力。**在新的工作岗位上要接触新的知识和技能,接受培训,这是毕业生快速成长和适应工作的最佳途径。

**第二是培养较强的责任心。**所谓责任心,就是指个人对自己、对他人、对家庭、对集体、对社会、对国家所负责任的认识、情感和信念,以及与之相应的遵守规范、承担责任和履行义务的自觉态度。

**第三是培养较强的团队意识。**现在的公司都愿

意员工能有良好的协作能力。很多时候合作能够弥补我们自身的一些缺陷,而这些不足之处正是我们需要改正和提高的。

**第四是培养较强的沟通能力。**这是应聘者在面试时走向成功的一大法宝。一个人优秀的沟通能力体现在一些正式场合的交流和接洽,尤其是与陌生人的沟通。应聘者是否

能把自己最优势的一面展现出来,沟通能力就是最好的体现。

**第五是培养承受工作压力的能力。**每个应聘者在获得工作机会的时候多少都会有一种成功的喜悦,殊不



知真正步入职场压力也不小。因此,一定的承受能力也是一个成功应聘者所应具备的。(徐嘉康)

# 求职者应着重提高技术水平

中国社会科学院发布的《2008年社会蓝皮书》显示,2009年大学毕业生将突破600万人,预计2009年年底将有150万大学生难以找到工作。背负沉重的就业压力,越来越多的人把目光投向了“以就业为导向”的职业培训。

金融风暴对所有行业都有影响,但对中国IT行业来说却是一次机会。在中国主导信息化和工业化融合、走新型工业化道

路的大背景下,国内IT企业无不希望能尽快找到新的赢利点,对生存和发展的需要迫使各大公司重新审视人力结构和产品质量。因此,IT产业将进入重要的发展机遇期。除此以外,国内庞大的内需市场以及国家陆续出台的各种优惠扶持政策,也将会有效减小国际因素的影响。据统计,2009年5月国内IT行业提供的有效职位数为103465个,比4月增加了1324个,上海、

北京、深圳仍然占据IT岗位需求的前三位。超过一半的职位需求来自民营、私营企业及非上市公司,而外商独资也提供了17%的岗位。IT行业的就业机会和前景仍然十分可观。

良好的行业前景使职场人将目光投向“以就业为导向”的IT职业培训,有针对性地为自己“充电”,以求增强竞争力。在收入情况调查中,从事IT行业的人首份工作月薪达

到2000元~3000元的比例超过45%。从实现首次涨薪的时间来看,受访者的涨薪经历大多都发生在一年之内,但参加过IT培训的职场人获得的涨薪机会更早一些。在晋升经历调查中,参加过IT职业培训、但没有晋升经历的占66.4%,没有参加过职业培训的则多出10多个百分点。具有职业培训背景的职场人更容易适应业务要求,在就业、涨薪、晋升方面具有明显优势。(熊旭)

# 小语种毕业生薪水看好 法语专业月收入四千余元

社会科学文献出版社最近发布的《就业蓝皮书:2009年中国大学生就业报告》显示,找到工作的2008届大学毕业生的平均月收入比2007届降低了不少。其中,“211”院校毕业生的平均月收入从2007届的2949元降至2549元,下降幅度达到13.5%。

不过有些专业呈现出逆势上扬的趋势,薪酬水平仍十分诱人。报告公布的2008届本科毕业生

毕业半年后月收入最高的十大专业分别是法语、航海技术、石油工程、国际商务、轮机工程、金融工程、注册会计师、德语、软件工程和俄语,十大高薪专业中小语种占了三个,并且,朝鲜语、日语等小语种也挤进了薪酬排行的前二十名。

其中,薪酬排行榜冠军法语专业的平均月收入为4043元,比第二名高出400元。(扬晚)

# 职场新人 实习期应该怎么做

怯生生地走进办公室,四周是陌生的面孔、漠然疑问的眼神,职场新人的实习期开始了。实习期应该怎么做对于职场新人来说是非常重要的,因此需要好好规划一下。

## 建立人际关系

在10天内认识你部门的所有人,在30天内认识与你工作有关的绝大多数人。不仅仅是你认识他们,更重要的是让他们认识你,做到这个才有利于你日后工作的开展。

## 进入工作

工作环境内的打杂、任务、挑战、意外、客户、加班、会议甚至是别人推过来的杂事等,都是有益的机会,能给你带来操作经验和小小的成功体验,甚至会带来表现的机会。别去思考哪些是分内事,哪些是分外事,力求干好任何一件小事。

## 恰当表现

职场新人的最佳形象就是勤快、踏实、好学。勤快就是有求必应、行动及时,先完成领导交办的事,再完成老同事交办的事,自己的任务,时间不够就加班。踏实则表现在不挑拣、干活有始有终且圆满完成。好学很重要,与新人的身份最相称,其一就是问,问专业、问要求、问不足,记住要过了脑子再问,重复请教简单常识问题会让人质疑你的努力和智力;其二就是对公司资料的研究学习。

## 去与留

第一个月,企业发放了承诺工资,就踏踏实实地工作下去。如果企业不能按规则行事,要警惕,最多再看一个月,再不行就果断离开。一个缺乏信用的企业绝非职业成长的健康环境,对新人来说也不例外。(信兴)

**美食广场**

栏目热线:  
3313877  
13033876436

**贺 德天湘菜馆**

7月10日隆重开业

特色经营正宗湘菜、传统粤菜;广东烤生蚝、长沙味龙虾、臭豆腐、羊汤烩面、各种小菜等。

开业大酬宾 中餐啤酒1元任饮,并享受特价菜一道,送广东煲汤一份。

夜市 每消费10元送啤酒1瓶。多吃多送

订餐电话:15839275666 地址:新区九州路合欢巷财政局家属院对面

激情啤酒夜,夏日夜狂欢

**心灵酒吧夏日激情行动**

越喝越便宜 啤酒:一打90元,两打70元,三打60元(每打12瓶)

百元套餐 (啤酒一打、小吃一份、爆米花一份)

敞开式大厅 现场可制作个人录音、MTV

地址:鹤壁职业技术学院北门 订台电话:3361777 13903921855

**鹤壁市快捷食府**

特大喜讯

推出“江湖私房菜”之际

冰镇啤酒免费

粥(晚餐)长年免费

订餐热线:3293013 13849212128 13849201089

地址:鹤壁市淇滨区兴鹤大街中州快捷酒店内

**青岛多彩扎啤美食城**

吃川菜 喝扎啤

够爽 够辣 够味

诚招各乡镇加盟商

电话:15539250909

**燕莎美食广场**

“清爽假期 美味燕莎”活动开始啦!

美食齐分享,快乐充充充!

- 1.购卡充值35元送充气喜羊羊玩具一个;
- 2.购卡充值55元,送学生用太空水杯或喜羊羊一个;
- 3.购卡充值85元,送精美太阳伞一把;
- 4.购卡充值150元,送不锈钢真空杯或书包一个;
- 5.购卡充值300元,送防近视防眩背智能笔一套。

◆另聘:经理一名、收银员、保洁员若干名。  
◆另招:部分地方特色风味小吃入驻。

电话:0392-3385999地址:新区黄河路燕莎五楼美食广场