

# 学生、白领疯传“MP3 毒品”，听后如吸毒般产生幻觉 网络“音频毒品”揭秘

## “音频毒品”流行网络 种类繁多

今年年初，一种名为“音频毒品”的音频文件流行于网络，类似于噪音效果的音频文件被推广网站称有催眠、抗抑郁、兴奋等效果，并被冠以“毒品”的噱头，一时间受到学生和年轻白领的追捧；“音频毒品”究竟是怎样一种文件？

记者查询到推广“音频毒品”的韩国网站，网站上共推出了73种叫做“I-Doser”的MP3音频文件，并细分为消除抑郁情绪、消除不安情绪、类似毒品和镇静剂等10大类别。类似毒品的共有28个文件，提供可以体验吸入可卡因、海洛因和大麻等毒品后的感觉。点击相应文件，就能传出可以使人出现类似吸毒幻觉的音频频率。

出于好奇，有不少网友对这种新奇的“音乐”非常感兴趣，网友“一瓣香”告诉记者，完整的I-Doser共分为10项（73种），储存在电脑中占硬盘空间超过3G。除了有抗抑郁剂、镇静剂、止痛药、兴奋剂、安眠药的效果外，还能产生与饮酒和服用毒品等相同的感受。她身边有几个对“音频毒品”感兴趣的朋友都在搜集这些文件。

据这家网站的发言

人称，这些“音频毒品”都是经过数十次临床试验的产品，很安全，这些音频通过调节脑电波，可以出现等同于吸毒后的状态，但是时间只有吸毒所持续的十分之一，因此不会中毒。

资料显示，脑电波指的是一些自发的有节律的神经电活动，其频率变动范围在每秒1次~30次之间，可划分为四个波段，即δ（1Hz~3Hz）、θ（4Hz~7Hz）、α（8Hz~13Hz）、β（14Hz~30Hz）。在人心情愉悦或静思冥想时，一直兴奋的β波、δ波或θ波此刻弱了下来，α波相对来说得到了强化，因为这种波形最接近右脑的脑电生物节律，于是人的灵感状态就出现了。

据介绍，脑电波的节律来源于丘脑，科学家曾将动物大脑皮层与丘脑的联系切断，脑电波的节律消失，而丘脑的电节律活动仍然保持着。如果用8Hz~13Hz的电脉冲刺激丘脑，在大脑皮层可出现类似α节律的脑电波。因此，有专家称通过音频达到与脑电波的共振而出现愉悦、伤感或者亢奋的神经情绪是有一定科学道理的。

那么，这种“音频毒品”真的有这样“神奇”的效果吗？

### 核心提示

听一段音频，会产生和吸毒一样的致幻效果；听一段音频，可以减轻烦恼，不再焦虑；听一段音频……最近流传于网上的“音频毒品”因为传说中的种种神奇效果而被网友热切关注，推广这种“I-Doser”MP3音频文件的韩国网站也成为热门网站。这是怎么样的一种音频文件？这种音频真如“毒品”那样可怕吗？记者在走访心理学专家、音乐理论专家后为您揭开“I-Doser”MP3音频文件的神秘面纱……



“音频毒品”网上流传

## 是噱头还是事实？光怪陆离的网上新事物

记者将音频播放给朋友试听，多数人觉得这些音频文件只是一些噪音和杂乱的声音，没有丝毫的旋律可言，还有人觉得听上去像无意中录下的机器声音。大部分听过音频的人一致认为这样的“噪声”听一会就有焦虑不安的感觉而不愿再听；也很少一部分人觉得听上去没什么感觉，听不听无所谓。

但是依然有听了“音频毒品”以后产生“别样”感觉的人士。从今年4月份接触“音频毒品”的陈滨告诉记者，她接触“音频毒品”也是朋友推荐给她的，刚

开始听和大多数人的反应一样，刺耳又难听，但是多听几次发现还真能起到一些调剂的作用。陈滨说：我一般听兴奋、快乐和安眠这几种，记得最明显的一次就是听兴奋的那一段，以前听没什么明显的感觉，这次忽然觉得背上一阵麻麻酥酥的感觉，一直传递到大脑里，然后心情就变得很开朗，情绪也比较激昂，非常奇怪。不过并不是每次都有这样的感觉，那次遭遇奇特一点，此后也没有太明显的感受。只是有时候听听安眠类的，真有些安神的作用。”

同样对“音频毒品”持肯定态度的大学生王彤觉得没必要对这样一

个有“毒品”称谓的音频文件大惊小怪：“就是叫了个‘音频毒品’，大家心里都清楚这不是毒品，也不会太多影响生活吧？我偶尔听听是因为觉得有些声音确实可以放松神经，和听音乐、听歌曲差不多，不是有很多人还喜欢听雨滴的声音吗？”

随着网络的进步和发展，与网络有关的各种新生事物层出不穷，从网游魔兽玩家花上万元买装备、买点卡到开心网玩家半夜定闹钟收菜、偷菜，网络新生事物越来越多地进入公众视野，也扰乱了人们的视线，究竟该怎么面对这些网络新玩意？

## 相关链接

音频毒品，英文名称I-Doser。它主要通过播放控制情绪的α波、使人处于清醒和梦幻之间的θ波以及令人紧张和兴奋的β波等各种频率，使人进入幻觉状态。

目前，此种源于意大利的“毒品”，主要在韩国互联网上迅速扩散。

音乐的世界很奇妙，一个个音符组合，可以影响人的情感，使人的情绪波动。在“音频毒品”走红网络之前，流传着很多例子。

自杀音乐：1933年，一位匈牙利作曲家在失恋两周后一个下雨的星期天，在巴黎写下一首名为《忧郁的星期天》的曲子。传说数百人在听过此曲后自杀。该曲被称为“魔鬼的邀请函”。心理学家认为，该曲对听者具有极为消极的心理暗示，如果听者在此前生活有过挫折等经历，较易引起共鸣，萌发死念。

产蛋、催奶音乐：很多年前，科学家就已证实，母鸡听多了音乐下蛋量增加。根据英国科学家研究发现，奶牛比较喜欢慢节奏音乐，听贝多芬的《田园交响乐》与听快节奏音乐相比，每头牛每天会多产大约0.73升奶。

音乐治疗：即用音乐对疾病的医治、缓解或刺激。现代的音乐治疗起源于美国，再发展至世界各国。



## 记者体验：感到毛骨悚然

有不少网民对“音频毒品”感兴趣，还有的网民询问在哪里可以找到试听文件。

记者搜索了一个题为“preview”的音频文件，并进行了下载。发现这个音频文件用时长4分多钟。在音频文件里，还有个“处方说明”：应该戴上耳机，双手整齐地放在一起，闭上眼睛听。

于是，记者按照这个要求，戴上了耳机进行体验，一阵刺耳的“嘟……”声很快传进耳朵，让记者多少有点吃惊——本来以为音乐会很优美，没想到这么刺耳。

接下来的声音依然是“嘟……”单调的机械音，时高时低，好像接受听力检查一样。而伴随着这些“嘟……”声，记者感到整个大脑都在鸣叫。

记者注意到，整个音乐只停留在一个音阶，几乎没有任何起伏变化。声音极像用叉子使劲刮

盘子，用泡沫刮玻璃，让人毛骨悚然。有的又像是烧开水时的声音，越来越快；还有的像除草机的声音，也有的像“马路噪音”……

这种“嘟嘟”的声音大概持续了4分钟，最后在文件中传来了一阵笑声。

在听的过程中，记者最大的感受就是声音刺耳，结束后整个大脑都嗡嗡作响，听力似乎有点下降的感觉。

记者打开了一段“镇静”的音频，听到的仍然是噪音；再打开其他的音频，也都如此。

随后，记者将这些音频发给不同年龄、不同职业的人来试听，发现每个人的接受能力不同。

记者又试着听了几段音频后，不但没有出现发布者所说的能消除不安、抑郁，或者产生幻觉的任何反应，相反却有头痛、胸闷的感觉，而且感觉有些精神恍惚。

## 揭开“毒品”的神秘面纱

当听到这些忽强忽弱、仿佛是要穿透耳膜的“音频毒品”时，西北民族大学音乐学院作曲理论教研室主任、硕士生导师赛音不禁皱了皱眉头：“严格地说，这种音频只能称为单音，基本上是一个音，不能叫乐音，更不能称之为音乐。既然不是音乐，我很难想象它能带给人愉悦、健康的感受。”

赛音教授分析说：“我们现在常听的一些比较好的音乐大多为1600年到1900年这三百年间的古典音乐，这一历史时期出现了许多优秀的音乐作品，这都是能够经历时间洗礼的旋律，这些音乐让人沉思、回忆、快乐、安静，可以起到调剂身心的作用。而现在听到的这个‘音频毒品’更像是一些素材，就是在作曲或者编曲的时候用来点缀乐曲的一个‘配饰’，如果要作为主音来听，我觉得

用处不大也没有什么意义。”

甘肃省青少年心理培训中心副主任、国家二级心理咨询师廖军认为所谓“音频毒品”只是一个噱头，更多的是心理暗示的作用，建议不宜多听，以避免激发负面情绪。

廖军娓娓道来的专业分析逐渐揭开了“音频毒品”的神秘面纱：“心理学上一个常用的提法叫心理暗示，就是指在无抵抗条件下向被暗示者提供信息以使其的认知、情感和行为按特定的方式活动，暗示可以极大地诱发人的潜能。这种音频文件网站首先做的事就是以‘毒品’作为心理暗示，使接触者感应到这一信息，在默认这一信息，难免会有人产生潜意识。其次，我们没有严格分析过这些‘音频毒品’，是不是也有部分音频的

波段频率会与脑电波产生共振而激发一些情绪、幻想等。现代心理学在分析人体大脑结构时的确发现人类情绪、心理会受到大脑皮层放电的影响。要准确定义‘音频毒品’对听者究竟有益还是有害，需要做一些统计学样本，科学地进行分析。”

当谈到如今变幻无穷的网络新事物时，廖军认为：“像‘音频毒品’这些没有经过严格科学定义、临床测试的音频文件，我个人的建议是不要多听，以免接受不良的心理暗示产生负面情绪。而像一些比较大众化的网络游戏、网络消遣不用太过危言耸听，只要是成年人，可以掌握自己的生活节奏，不影响工作生活就可以。反倒是对于青少年上网接触新事物我们要格外严格，避免影响到孩子的心理成长。”（朱霞）