

### 床头灯 释放枕边温柔

卧室是个让人摆脱劳累、休整身心、养精蓄锐的空间。因此,卧室里的光环境应该以温馨、惬意为追求目的。配置合适的床头灯,往往在卧室照明中最为出彩。

#### 布灯原则

可以说,床头灯是普通照明、局部照明、装饰照明三种功能于一身。因此,床头灯的光照效果应当明亮且柔和,能够营造一种温馨的格调。刺眼的灯光只会打消您的睡意,令眼睛感到不适。一般床头灯的色调应以暖色或中性色为宜,比如鹅黄色、橙色、乳白色等。

#### 灯具摆放

台灯的大小、盏数可依床头柜的大小、样式或个人喜好来选择。壁灯则应依床的大小来挑选,通常大床宜在床头两侧的墙上各装一盏,而小床则宜在床头正中上方安装一个双头壁灯。如果为了阅读方便,还可以选择有伸缩柄、可调节灯头的壁灯。

#### 床头灯设置

床头台灯应高于坐卧姿势。如果有在睡觉前阅读的习惯,就要注意让台灯的光照范围略高于自己的坐卧姿势。床头灯开关应伸手可触。无论你选择台灯、壁灯,还是落地灯当床头灯,都要考虑到灯具是否便于开关和调节。如果床头灯的开关不能让你躺着时伸手可触,那正当你昏昏欲睡想要熄灯时,就得大费周章地找开关了。(忻天)

## 灯光,家的表情



有了灯光,家才有了温度和感觉,有了丰富的表情,合理布置灯具,才能在家中完美地发挥灯光的灵性。所以,现代居室装修之美,一定程度上是靠光线的颜色修饰的。居室中不同的灯饰

光彩,会营造出不同的气氛,合理选择灯具、安排照明以及照明环境,让灯光为居住者创造舒适的环境和舒畅的感觉。所以灯光颜色的选择,要考虑人在居室中的感受。

客厅宜光线扩散均匀,光线稍弱,柔和悦目,可产生一种友好亲切的气氛;卧室中最好不用刺激的灯光色彩,而且应避免色彩强烈对比;餐厅中灯光的气氛十分重要,既不过分刺眼又不致昏暗的光环境,不仅给人带来好胃口,也带来好心情。红色的灯光看着喜

庆,但却容易使人血压升高,呼吸加快;而白色的灯光则可以使高血压患者血压降低,心平气和。灯光的色彩如果反差太大,让人眼花缭乱,有损视力,还会干扰大脑中枢高级神经的功能。颜色过多,容易产生光污染。

因此,专家建议,一个房间里灯光颜色最好不要超过三种,各种颜色应该过渡自然、协调统一。家居的环境照明最好是中性色,或色泽非常淡,这样给周围物体一个真实的色彩反映,让长时间停留在其中的人眼睛舒适、情绪稳定。(新民)

## 打造风情衣帽间

在家居装修中,客厅、卧室、厨房、卫浴,每一处都是主人精心设计的完美之作。衣帽间作为一个独立的空间进入我们的视线,反映着居住者的品位。

如何在衣帽间有限的空间里增加个人符号,显示自我个性?恰到好处地运用各种材质和图案,是最快捷的途径。在储物区与梳妆区之间增加一扇玻璃隔门,隔断的作用是其次,更体贴的用心在于为空间输入灵动的韵律,用富于诗意的图案打

造专属于你的“风情”衣帽间。

灯光制造出的环境色调,也是衣帽间的重点。衣帽间通常为封闭式,没有自然光照入,因此,最好选用日光灯等接近自然光的光源,这样衣服颜色才接近正常。另外,日本室内设计师的经验也值得借鉴:他们强调居室灯光最好能让女主人的肤色看上去更健康更有光泽。这一准则在衣帽间光源的打造上,也很重要。

把衣帽间安排在卧

室与浴室之间,是另一种形式上的创新,尤其对于小户型来说,不失为巧妙安排的手笔。卧室与浴室用一道透明玻璃分隔,节省空间的同时增加了视觉的纵深感。(平平)

## 装出满意厨房

### 操作平台量身定做 储藏柜要简洁

在厨房干活时,当你长时间保持身体向前倾斜20度,将对腰部产生极大负荷,日积月累,腰疼将伴随而来。所以,一定要根据你的身高来决定平台的高度。

#### 操作区域局部照明

在洗涤与准备区,可在吊柜下部布置射灯光源,并设置方便的开关装置。而在操作区中,现在性能良好的抽油烟机一般也配备有灯光,充足的光线能使你在操作时更能掌握火候。

#### 厨房电器合理分配

可根据个人需要,把冰箱、烤箱、微波炉、洗碗机等布置在橱柜中的适当位置,提高厨房电器的烹饪效率。

厨房的矮柜是储存各类杂物的重要区域,把矮柜做成推拉式抽屉再好不过,这样既方便取放,视觉效果也好。而吊柜一般做成30厘米~40厘米宽的多层格子,柜门做成对开或者折叠拉门形式为好。

#### 孩子安全及早防护

厨房里许多地方要考虑孩子的安全问题。如炉台上设置必要的护栏,防止锅碗落下;各种洗涤制品应放在矮柜下(洗涤池)专门的柜子里;尖刀等器具应摆在有安全开启的抽屉里等。

#### 设置平台累了就坐

厨房里不少活可以坐着干,这样可以使脊椎得以放松。所以,为自己设置一个可以坐着干活的附加平台,是厨房的一大亮点。(盈盈)

### 旅游快车 栏目联系电话: 3313877 13033876436

河南名山

清凉水世界 奇峰观 尧山

线路:鹤壁-京珠高速-郑尧高速-尧山

咨询电话:13582153198

市内各大旅行社均可报名

拜世界第一佛 天瑞大佛

佛高208米

线路:鹤壁-京珠高速-郑尧高速-大佛

景区电话:13592153198 市内各大旅行社均可报名

NCI 新华保险

投资与理财

理财改变生活 智慧创造人生

新华人寿保险股份有限公司

鹤壁中心支公司联办

哈藤世家

纯藤木家具

经营范围 吊篮 摇篮办公桌椅

环保 高雅 完美

地址:新区正阳家居广场三楼中段

电话:2185363 15839238688

Best 宝视达眼镜

控制近视 快速发展

宝视达1+1眼镜是首选

买一副 太阳镜 送一副

鹤壁宝视达眼镜: 山城区红旗街地王广场A区101号 2699177

康露水业 健康之露

康露水业有限公司是我市规模较大、设备先进、服务优质的一家饮用纯净水产品制造商、销售商,主营:桶装纯净水及高、中、低档饮水机及饮水机配件。

送水电话:2189188(新区) 2668666(老区)

(限新老区招聘) 送水工各5名, 要求:自备车辆

鹤壁市康露水业有限公司

地址:鹤壁市淇滨区华夏南路日报社一楼

亚南

淇河特色礼品专营

淇河三珍、四大怀药、桶装水、酒等……

电话:3325966 3289788 13303921413

地址:鹤壁市淇滨区黄山路金元宝商贸城258号

北京博日太阳能

诚招乡镇代理商

小区集中安装

地址:淇滨区华山路广电局门面房

电话:0392-3259369 3109053 13939262318

融信投资担保

●房产、库存抵押贷款 ●投资担保、公司增资、验资

●企业流动资金贷款 ●民间借贷、融资理财

承兑汇票贴现

聘请:业务经理6名 注:有银行、担保从业经验者优先

电话:3266266 13343926000

地址:新区兴鹤大街新闻出版局西楼西单元四层