

5个技巧

让护肤品用得多久

技巧一:精华素在洁面乳和爽肤水之后使用

一般来说,精华素强调深入保养、加速细胞新陈代谢、强效补充营养等功效。当环境变化引起肌肤出现明显不适或缺水黯淡的情况时,使用精华素效果更好。

使用精华素时,一定要在洁面乳、爽肤水之后使用,千万不要在乳液后使用,更不能只用精华素,因为精华素的精华成分只能被乳液吸收而不能被皮肤吸收。

技巧二:冷藏过的护肤品在室温条件下更容易变质

将化妆水、乳液、面膜及高蛋白护肤品等放进冰箱里,这是存放护肤品的方法之一。不过护肤品一旦经过冷藏之后,就必须永远“住”在冰箱里,否则经过冷藏的护肤品放回到室温就很容易变质。另外,冰箱里最适合存放护肤品的地方是冷藏室。

护肤品不要放在靠近冰箱门的地方,因为开门、关门时很容易让产品风干、变质。可以在瓶子外裹一层保鲜膜,这样护肤品不容易变干,瓶身也干净。如果存放在室内,一定要放在阳光无法直射,并且通风的地方。

核心提示

在你心目中,似乎不曾有过“管理护肤品”这么一个概念,认为护肤品只要买来用就可以了。这样的话,你的护肤品可就用的太浪费了。其实,护肤品也要善于管理,这样才能最大程度地将护肤品有效利用起来。现在就来教你5个技巧,将护肤品进行妥善管理。



技巧三:植物成分的护肤品使用前要预热

使用含有植物成分的护肤品时,每次要在手心

温热 30 秒才能让功效充分地散发出来。比如

LaMer 海蓝之谜面霜就属于这样的产品。

技巧四:精简美白品,3件就足够

最经济有效的美白程序可以精简为 3 件产品:美白洁面乳、美白晚霜、美白精华素。美白洁面乳具

有清洁、去角质、加速肌肤新陈代谢的功效;美白晚霜兼具美白和保湿的功效;而美白精华素含有强

效美白成分,属于美白系列的“强效剂”,也是全套产品的核心产品,是一定要使用的。

技巧五:养成良好的卫生习惯,延长护肤品的寿命

使用护肤品要养成良好的卫生习惯,这有助于延长产品的寿命。一般来讲,霜类护肤品不能用手直接取用,最好使用刮棒

或棉棒;有些护肤品或彩妆品的瓶盖内有隔离用的塑料片,千万不要丢掉,这样可多一层保护。使用护肤品前要洗手,用后要

盖紧瓶盖。与别人共用化妆品会增加感染结膜炎、流行感冒的危险,尤其不要和别人共用口、眼部彩妆品。(美瞳)



盛夏的5个化妆护肤诀窍

诀窍一:化唇妆巧用唇线笔

在所有彩妆化妆品中,唇线笔是最容易被忽略的,如果你掌握了唇线笔的特殊妙用和诀窍,你一定会爱上它!化妆师们经常会在遮去唇部颜色、勾勒唇线后,用唇线笔涂满整个嘴唇,

这就好像给唇妆打底一样,很好地修饰了唇色,还能让唇妆更牢固地附着,不易脱妆。化生活妆时,建议选择亚光质地唇线笔,均匀地涂抹到嘴唇上后,再点缀一些透明唇蜜就可以了。

诀窍二:巧用花瓣滋润干皮

马上就要见客户、参加重要活动时,突然发现自己的指甲边缘干燥粗糙,而且用热水洗手、涂抹护手霜都无法快速变滋润,你一定遇到过这样的状况。这是因为护手霜含有较多的油性成分,而指甲边缘的干皮需要补充充足的水分,软化后才能呈现湿润的状态。

你可以用花瓣来帮忙。找几片新鲜的花瓣,最好是水分充足、气味清新的玫瑰花瓣,在指甲边缘轻轻揉搓并按住 10 秒,你会发现干皮不见了,只需要两三分钟,就可以让你的十指恢复柔润。另外,你也可以用同样的方法对付嘴角、鼻翼两侧的脱皮,不过,敏感肌肤不建议尝试。

诀窍三:国际化妆容,裸眉是关键

要想让妆容国际化,试试裸眉吧!

步骤一:给眉毛涂粉底。打底时,用粉底刷在眉毛部位反复刷几下,让眉毛位置的颜色与底妆相同。

步骤二:把眉毛染浅。用浅棕色的眉膏轻轻刷眉毛,使眉毛的颜色

变浅,并在眉头位置刷出根根分明的毛发感。

步骤三:用散粉定妆。刻意地在眉毛处多扫一些透明散粉,让眉色更持久。

这种化妆方法是让眉毛作为脸部妆容的辅助,可使你的妆容在瞬间变得精致、时尚。



诀窍四:15秒速造第二层肌肤

水、乳、霜、妆前乳、粉底、散粉,想要打造完美的第二层肌肤可真是件繁琐的事情。今天就教你偷懒又效果好的打底方法,只需 15 秒,让你的肤色变完美。

进行完护肤程序后,把保湿乳液、润色隔离霜、粉底液以及粉

色高光乳以 1:1:1:05 的比例挤在手心,迅速在手掌画圈搓匀后均匀地涂抹到脸上。涂抹顺序依次是两颊、额头、下巴,再用手指涂抹眼周、鼻翼等细节处,最后用手掌裹住整个脸,拍一拍,这样做不仅吸收快,而且涂完后的肌肤特别自然。

诀窍五:修饰脖颈提升性感度

炎夏,要学会粉饰脖颈为性感加分。长长的天鹅颈会让你的衣服更出彩。

首先,把浅棕色的修颜粉刷在脖子的两侧,注意要从耳根、下颌骨处开始一直往下扫

到锁骨的凹陷处。然后,把高光粉扫在脖子的正面和锁骨凸起的地方。最后,盘发时不妨用一些粉色的珠光蜜粉轻扫脖子的后方,这样会让你显得更加妩媚。(李森)

走出眼部保养五大误区



误区一:眼霜加按摩,一种方法“打天下”

不正确的按摩手法可能使你的眼霜无法发挥全部功效,还可能拉皱眼皮,起了反作用。

每种眼霜的按摩手法和按摩时间都不一样。比如针对黑眼圈的眼霜,按摩是为了促进淋巴循环;而保湿眼霜按摩的目的是促进吸收。皱纹是与肌肤

的纹理方向逆向生长的,那么,在按摩时就要顺着肌肤的纹理方向,不然很容易给自己按出皱纹。

误区二:只用眼霜或眼部精华

最好二者配合使用,使用眼部精华之后,一定要使用眼霜,这样才能锁住精华中的营养物质。

正确的使用顺序是眼

部精华、眼膜和眼霜。清洁皮肤后,先用眼部精华,它可以促进眼膜中营养成分的吸收。敷完眼膜后不需要洗掉,按摩吸收后直接涂眼霜能锁住精华和眼霜中的营养成分。需要注意的是,很少有爽肤水可以用在眼部,所以一般不要在眼部护理中使用爽肤水。

误区三:眼霜要越滋润越好

假如眼霜对于你自身的肌肤来说过于油腻的话,持续用下去,眼部周围不但会长脂肪粒,皮肤还更容易出现松弛、黯淡的情况。

假如你已经长有脂肪粒,解决的方法是除了换用水质眼霜及做好日常清洁外,还应每天或隔天敷水分渗透面膜或一些保湿的面膜。

误区四:只在眼角使用眼霜

面部最早出现的皱纹是眼角的鱼尾纹,所以人们常常用眼霜在眼角做与皱纹垂直方向的按摩,这是对的。其实面部最早松弛老化的区域是眼睛下方和上眼皮,这个区域衰老虽没有鱼尾纹显眼,却更加脆弱。所以不能只在眼角使用眼霜。

涂眼霜的正确方法是顺着内眼角、上眼皮、眼尾、下眼皮做环形按摩,让肌肤完全吸收。

误区五:眼霜是25岁以后才用的

由于受用眼过度、环境污染、季节因素等的影响,年龄在 18 岁到 24 岁之间的女性也应该养成使用眼霜的习惯。(晨阳)