

健康快报**英研究发现:
子女肥胖男随父女随母**

英国研究者发现,女儿和儿子的肥胖症分别和母亲、父亲肥胖有很大关系,而并非是交叉影响。

一项在普利茅斯半岛医学院的研究,对226个家庭进行了调查,发现有肥胖症的母亲,其女儿患肥胖症的可能性是常人的10倍;而对于有肥胖症的父亲而言,其儿子则有

6倍于常人的可能性患肥胖症。

研究者认为,这种沿着同一性别的影响可能并不是基因造成的。这可能是因为同一性别的子女会模仿他们父母的生活模式,而造成肥胖。这就给父母们敲响了警钟,首先应该从自己做起,养成良好的生活习惯。

(吴丹)

**德研究发现:
胃酸过少会导致骨质疏松**

德国汉堡埃彭多夫医学院的研究人员发现,胃酸分泌过少会削弱人体从食物中摄取钙的能力,从而导致骨质疏松症。服用葡萄糖酸钙可以避免这种情况发生。

这一研究成果解

释了服用抗酸药物的胃病患者更容易发生骨折的原因。研究人员还发现,在胃酸过少的情况下服用葡萄糖酸钙可以避免骨质疏松,因为人体吸收葡萄糖酸钙的能力与胃酸无关。

(郑家荣)

**皮肤毛孔角化症:
可致内分泌失调**

皮肤毛孔角化症好发于男、女青年,患者皮肤上长有圆锥形被角化的丘疹,颜色呈淡红褐色,其顶端有鳞屑或角质栓,丘疹中央不长汗毛,最常出现在上臂外侧、大腿、颈部,有些人的整个背部、脸颊,都出现毛孔角化的症状。

鹤壁市军分区门诊部皮肤科提醒患者:治疗此病一定要先确诊再诊治,通过对症治疗,可溶化角质栓,打开毛囊,长出新汗毛,人体内分泌也会平衡。

垂询电话:3976644 3322774

寻找百名“三高”患者

现在,天气依然很热,有专家指出,受高温的影响,心脑血管疾病患者容易旧病复发。

在鹤壁市康友商贸有限公司开业一周年之际,凡“三高”(高血压、高血脂、高血糖)患者持医院近期检查结果,即可免费体验北京正安“三高”激光治疗仪的效果。

同时,本公司承诺:凡购买该产品并签订合同者,使用一个月后到医院检查,如无确切疗效将全额退款。

地址:新区新世纪广场步行街东区康友商贸有限公司
电话:3307110 3290768

大热天您的汗出得正常吗



夏季人出汗多是正常现象,但半夜频频出汗就是“盗汗”了,这说明人体内热生火、体质阴虚,严重者则可能患“虚汗症”,此时,患者会经常感到头晕、食欲不振、晚上睡不安稳、身体的抵抗力下降,从而容易感冒。严重时会出现肌肉抽搐,时常感觉心慌气短,大脑记忆力下降,严重影响正

常的工作和学习。

5类人要防“虚汗症”

成天处于空调环境中的年轻人、儿童、老人、更年期女性以及糖尿病患者,是“虚汗症”的好发人群。

由于空调“封杀”了正常的出汗机制,人体汗

液疏通渠道被堵,内毒得不到排泄,年轻人若长期处在空调环境中,会出现半夜频频“盗汗”的现象。

现在的家长不用再担心儿童营养不良,而是要担心营养过剩,许多孩子几乎每天都吃高热量的食物。鱼、虾、肉、蛋吃多了,内热重,儿童就会出现出汗多的现象,此时,家长就要适当减少孩子高热食物的摄入。

患有心血管疾病的老人也要注意,如果半夜里频出汗,需要警惕出现心衰、心脏功能异常的情况。

更年期女性由于受体内激素变化的影响,有时会出现不明原因的烦躁、发热以及出汗的现象,此时,首先要控制好情绪,然后多吃一些富含雌激素的食物,如豆浆等。

糖尿病患者由于长期血糖高,导致支配汗腺的自主神经功能紊乱可表现多汗。此时,糖尿病患者就要更加严格地控

制血糖了。

出虚汗后忌“大补”

很多患者认为出虚汗是缺乏营养而导致体虚引起的,汗出多了,体内营养物质流失,需要“大补”来恢复元气。其实,这种看法是错误的,“大补”反而会导致脾胃虚弱,得不偿失。

其实,只要做到一日三餐饮食规律,高蛋白食物、蔬菜、水果、粗细谷类搭配合理,保证充足的营养供应就可以了。

除了在医生指导下进行药疗和食疗外,“虚汗症”患者更需要配上循序渐进的运动以增强体质;运动出汗之后,当避风寒,以防感冒;避免疲劳过度,保持精神愉快;不宜饮酒,少吃辣椒、大葱、大蒜、生姜等辛辣食物;尽量少用空调,多呼吸新鲜空气;保证每天7小时~8小时的睡眠。

(孙子林)

夏季感冒多由病毒引起,治疗时首选中成药——

夏季感冒 选药分寒热

首先,让我们认识一下感冒的季节性。冬春季的感冒多由“寒邪”引起。春夏、夏秋之交的感冒多由“风热邪”引起。到了盛夏季节,由于人们大量使用空调、风扇,通常是受了“寒湿邪”,中医叫“阴暑”;而工作环境闷热或长期从事户外作业者,通常是受了“暑热邪”,中医叫“热伤风”,这两者在治疗上有所区别。

受凉后感冒要解表散寒

病例:张先生,吃冷饮过多,室内空调温度较低,午睡后出现发热无汗、头

晕、恶心、口淡口黏、胸闷、呕吐、厌食油腻、腹痛腹泻等症状而就诊,被诊断为“阴暑”。这样的病人多是外感寒湿偏重,内有湿邪困阻脾胃所致。

治疗:应解表散寒,化湿和胃。药物可以用十滴水、藿香正气软胶囊,或者用藿香、佩兰各5克,薄荷2克,泡水代茶饮。

“热伤风”应清暑化湿

“热伤风”,从字面上看,好像是受热引起的感冒,其实,这类病人通常是体内存有郁热,然后受

了“风邪”。发病的原因,一是夏季气候炎热,体内过多的热量散发不出来;二是工作压力大,心情烦躁,气郁化火;三是过食辛辣燥热的食物;再加上饮食生活欠规律,造成抵抗力下降,当吹风、着凉后,潜伏在呼吸道的病原微生物乘虚而入,导致“热伤风”发生。

病例:陈女士,加班一天,办公室里比较闷热,夜间吹空调后出现发热,出汗多但是汗出热不退,没有寒冷的感觉,乏力,咽喉红肿疼痛、鼻塞、流稠鼻涕,被诊断为“热伤风”。

治疗:清暑化湿,散郁



解毒。药物可用银翘解毒片或双黄连口服液等,还可用白菊花、白扁豆花各15克,金银花20克,煎水代茶饮。

需要注意的是,若自行用药两三天后症状仍不缓解,应及时去医院诊治。

(葛志平)

警惕! 别让尿床拖垮孩子

——暑期治疗尿床方便多,“尿床康复月”在豫启动

孩子尿床,父母只会烦恼,可当父母的知不知道,孩子比大人更痛苦,尿床会影响孩子一生的发展和幸福。

其实,儿童3岁后在夜间不能自醒排尿是病,医学称为“遗尿症”,是影响儿童成长的重要杀手。

临床观察,尿床的危害主要有:1.影响儿童生长发育,导致个矮偏瘦或虚胖;2.引发羞愧、胆怯、恐惧、焦虑心理,造成性格缺陷;3.严重制约大脑发育,智商比正常儿童低17%-23%,记忆力差、注意力不集中、新知识接受吃力;4.部分患

儿导致生殖系统疾病,严重者导致成年后不孕不育。

专家提醒:孩子尿床不是小病,必须及早治疗,千万不可大意!暑假是治疗儿童遗尿的最佳时间。

一、“攻其弱而治之,轻者可去其根,重者则或

功倍”,夏季尿液少膀胱压力小,易治疗;二、孩子不上学便于家长对孩子的监管,使其按时服药;三、父母和孩子对待尿床的心态比冬天放松,易于孩子心理调节。

热线电话:
0392-3121456

健康周刊

舆论监督热线: 15039231323
13939258016

接受有关医风、医德、食品、药品、保健品、化妆品等投诉。