

夏季痔疮高发 不是“热板凳”的错



怀疑是坐“热板凳”

刘小姐,26岁,是一家公司的财务会计,平日上下班出行都坐公交车,一年前突发痔疮,听人说坐痔疮患者坐过的板凳会被传染,于是她联想起了平日坐公交车的事。

上周三她来到市爱民医院就诊,当王主任向她询问病情时,她一口咬定是坐公交车传染的。

痔疮不会传染

王主任说,这一民间流传已久的“热板凳”会传染痔疮的说法,是大家的心理因素在作怪,完全没有科学根据,市民大可不必相信。

传染病的致病原因是病毒或细菌,而痔疮是因各种原因引起的肛门部位

黏膜及肌层的静脉回流受障碍造成淤积所致,与病毒及细菌感染无任何直接关系。

久坐、蹲厕过久 易得痔疮

患痔疮的原因主要是一些不良的生活习惯:

1.经常站立或久坐的人容易患痔疮。

2.肛门受冷、受热、便秘、腹泻、过量饮酒和多吃辛辣食物,都会刺激肛门和直肠。

3.还有一些生活习惯问题,比如饮食过饱、常吃精细食品或憋便、蹲厕过久等,也是形成痔疮的原因。

鹤壁市爱民医院肛肠科健康热线:6986863 3368120

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

妇科门诊

子宫发育不良别减肥

月经迟潮伴月经稀少、痛经甚至月经不潮,常常是子宫发育不良的重要临床表现。通过了解子宫的大小,还可大体上了解其他内分泌系统是否正常,如脑垂体、下丘脑、卵巢等器官是不是有问题,有无排卵障碍,有无生育的基本条件。在正常情况下,女性发育成熟后,子宫理所当然具备生育的能力。倘若脑垂体、下丘脑、卵巢等器官发生了“故障”,子宫发育则会迟缓,而且其他第二性征也不可避免地会受到牵连。

子宫发育不良并非任何年龄段都能进行治疗。在发育期,一些针对性的药物是有效果的;而非发育期,药物对子宫的增长则爱莫能助,再让子宫发育几乎是不可能的。这就存在

一个及时发现、及早治疗的问题。

女性到了性发育期的年龄,若月经迟迟不来,或是月经稀少,乳房又不见明显隆起,阴毛稀少,即使月经来了,量也特别少,这种情况就应提高警惕,不妨用B超查个究竟。

凡属子宫发育不良者,可适当增加肉食类饮食。在发育期切勿盲目节食减肥,特别是发育期瘦弱的女子更是如此。因为过分减少脂肪类食物的摄入量往往影响女性的雌激素水平,当雌激素不能维持人体正常需要时,必然影响女性性器官的发育。

鹤壁市爱民医院不孕不育健康热线:3931357 6996106
地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

剩饭热后吃 可致胃病

剩饭热后再吃难以消化,久而久之可引起胃病。

淀粉是怎样在体内被消化吸收的呢?首先,口腔内的唾液淀粉酶将淀粉水解成糊精及麦芽糖。然后在小肠内由胰腺分泌的胰淀粉酶和双糖酶将糊精和麦芽糖分解为单糖,供肠黏膜细胞吸收。淀粉在加热到60℃以上时会逐渐变成糊状,这个过程被称为“糊化”。

老化的淀粉分子即使重新加热,哪怕温度很高,也不可能恢复到糊化时的分子结构,这就降低了人体对它的水解与消化能力。所以,长期食用那些冷后重热的饭,容易导致消化不良和胃病。因此,为了健康,千万不要图一时省事将剩饭剩菜就着吃。

鹤壁市爱民医院胃肠科健康热线:3368120 6986862

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

男科诊室

身心齐行 让早泄不再来

早泄能治好吗?这个问题的确困扰着很多男性患者,但是出于羞愧,他们很少去医院就诊治疗,导致错过治疗期,使病情加重,这不但对患者的身体有极大的影响,而且对其家庭也会造成一定的影响。爱民医院田大夫告诉我们:早泄在男性功能障碍中是比较常见的疾病,发病率占成年男性的40%左右。该病症主要指的是性交时间很短即行排精,有的根本不能完成性交,有的阴茎尚未与女方接触,或刚接触女方外阴或阴道口,或阴茎进入阴道不久(一般少于2分钟)即行射精,射精后阴茎随之疲软,不能维持正常性生活的一种病症。

发生早泄的原因是复杂的,但归结起来有

两类,即心理因素和器质性病变。主要有:

1.大多数原因为精神性(心理性)因素,受大脑病理性兴奋或脊髓中枢兴奋增强影响所致。

2.少数原因为器质性疾病引起。如多发性硬化、脊髓肿瘤、脑血管意外、包茎、尿道炎、附睾炎、慢性前列腺炎等。

3.有些人的原因是性交次数太少,一旦性交,因反应过分强烈而导致早泄。

4.性交中断也是原因之一。

5.“功夫”不到家,动作不老练,如缺乏性知识和性交中的必要技术等。

6.女性的性欲低下亦可以促成男性早泄。

7.“怕老婆”也是原因之一,如对妻子过分

畏惧或崇拜、存在自卑心理等。

8.婚前长期手淫或婚后纵欲过度。

9.身体过度疲劳,精力不足。

早泄的治疗:

早泄的治疗在临床上可采用心理治疗,此疗法是由夫妻双方相互协作完成的,主要是要消除病人焦虑的心理。另外,可采用行为疗法,主要是在男性兴奋时使用外力作用抑制其兴奋性,同样是需要夫妻双方协作完成的。

鹤壁市爱民医院泌尿外科健康热线:3368120 6996120

地址:鹤壁新区淇河路与107交叉路口向西50米

不孕不育门诊

怀孕时应避免久站久坐

妊娠晚期由于胎儿已逐渐发育成熟,子宫逐渐膨大,站立时,腹部向前突出,身体的重心随之前移。为保持身体平衡,孕妇上身代偿性后仰,使背部肌肉紧张,长时间站立可使背部肌肉负担过重,造成腰肌疲劳而发生腰背痛,故应避免久站。

孕妇在妊娠晚期由于增大的子宫压迫腔内静脉,阻碍下肢静脉的血液回流,常易发生下肢静脉曲张或会阴静脉曲张,受重力的影响,若久站、久坐,可使身体低垂部位的静脉扩张、血容量增加、血液回流缓慢,造成较多的静脉血滞留于下肢内,致下肢静脉曲张。常表现为下肢酸痛,小腿隐痛,踝及足背部水肿,行动不便。

妊娠期间除应避免久站、久坐外,还应避免负重或举重。据临床观察,孕妇因搭晒被褥、挑

担、提水、攀高、举重、搬运重物或推重车而加重或引起下肢静脉曲张以外,引起流产、胎膜早破或早产者不胜枚举。这是因为负重或举重,一方面可增加腹压,另一方面可加重子宫前倾下垂的程度,从而诱发子宫收缩所致。

据研究发现,孕妇在妊娠期尤其是妊娠中晚期提拿25千克物体时,子宫无变化或仅有轻微受压,提拿30千克物体子宫倾斜度则发生明显变化,而受压情况也较为显著。因此,孕妇为防止上述并发症,应避免久站、久坐、负重或举重以免引起流产、胎膜早破或早产等。

地址:新区鹤煤大道福田三区东50米市二院妇产科

就诊热线:3289777
网址: http://hbfc.com

便民服务电话

家政

兴鹤清洁:13033891162(疏通大中型管道、便池)
淇河家政:3360777 13939275900
君事达物业家政:2168326 13633927811
疏通各种疑难管道、便池、清理化粪池:13103926404
疏通大中型管道、清理化粪池:13030393419
水电改装、疏通管道、清理化粪池:13084221448
希望家政:3302701 13839236648

东方家政:3951778 13569631600
利民家政(外墙清洗)疏通管道:3298881
兴洁家政:13033874070
玉洁家政:13030390094 13693925959
芳洁家政:13033876216
舒宜家政:13613920200 13613920091
荣原洗衣:3322459 2655459
心意家政:13569647934
金磊金属回收:3365608 13033878985
三灵开锁(开锁不毁锁):6663030
中通速递:承接国内快件 3322211 3921666

订餐

味道名厨:3367100
东海渔港:3382222
燕京啤酒、雪花啤酒销售热线:3281112 13503921198
老根山庄:3366666

汽车维修

鹤壁市汽校:3367050 13939207503
鑫昌汽修:3338572 13343928572
非常车饰:3322268 13323921658

综合

韩都汗蒸养生馆:3302888

国画长卷《正月》总经销:3359666
大明眼镜销售热线:3336036
“水管家”净水直饮水机—您的健康饮水专家:13939282520
黄河古陶:3333598 3939518
金节拍一周钢笔字速成楷书、行书招生:13663922918
销售安装围栏:13303920444
维修电脑、数码相机:15839208517
佳能数码相机:13939279001
电脑、手机靓号:13137234555
印象淇河原生态商务礼品:13803927244
专办中小额贷款:3818000