

正确引导孩子看电视

孩子看电视时间过长造成的伤害与影响,相关研究层出不穷。例如容易变胖、懒散被动、注意力降低、增加暴力行为、扼杀想象力等等。其实,只要你帮助孩子以正确的态度收看电视,也可以产生积极作用——电视里美丽的彩色画面、动听的音乐和优美的语言,对促进孩子的视觉、听觉和语言的发展都能起到良好的刺激作用。

先定规则再看电视

跟孩子定好看电视规则,可以减少孩子与你争执或赖皮的机会。比如,吃饭时不能看电视,功课没做好不能看或是看到几点就要去做功课等,你要先跟孩子说好,也要照顾他的祖父母或保姆知道这个规则,这个过程可以培养孩子信守承诺的习惯。

陪孩子一起看电视

和孩子一起看电视,并对电视节目进行讨论,使孩子带着思想看电视。正确利用电视节目,帮助孩子区分真、善、美,培养孩子正确的是非观念。

同时,应尽量避免让孩子看一些血腥的场面或暴力、色情场景,如果正巧看到,也不必急忙命令孩子闭眼,或按遥控器换频道,那样反而会激起孩子的好奇心。你可以把这些节目场景作为一种反面的教材,告诉孩子这是不应该做的。

为孩子选择电视内容

如果你觉得电视节目不能给孩子提供有益的内容,不妨花钱购买或租

借一些优秀的DVD给孩子看,扩大孩子的视野,对孩子教育的效果也许会更好。

应有目的地为孩子选择电视节目,如科普类、少儿音乐类及少儿电影、电视剧类等。

巧妙减少看电视时间

如让孩子和你一起准



(娅楠)

备晚餐,也可以利用这段时间和孩子聊天谈心,了解他的近况。这样做一举多得,既可以让减少看电视的时间,也可以教会孩子做更多的事,父母和孩子也会因此变得更亲近。当然,也别把电视当处罚或奖赏的工具。

父母态度要一致

在正确引导孩子看电视的过程中,切勿忽视父母“言传身教”的魅力。父母看电视的品位、选择节目的倾向、在电视前面呆的时间长短等,都会无形之中影响着孩子的行为,因此父母要注重自己的言行,为孩子树立好榜样。

如何让孩子更自信

爱自己的孩子,了解自己的孩子

每个孩子都渴望得到父母的赞许。特别是在孩子情绪低落时,给孩子安慰和鼓励,使孩子感受到父母的关爱,不要强迫孩子做不愿做的事情。和孩子共同游戏时,应仔细观察孩子,真诚、具体地表扬孩子好的行为,避免敷衍、夸大其词、随意下命

令,使孩子随时都能感到父母的存在。家长的正确期望是孩子成长的外在动力之一。

家长在充分了解和全面分析孩子的特点、能力、兴趣的基础上,提出适当的期望。不要对孩子期望过高,这样会给孩子带来心理上的压力,从而丧失信心。孩子有进步,哪怕是细微的,家长都应鼓励表扬,使孩子有信心挑战困难。

引导孩子敢于尝试,提高抗挫折能力

家长可有意识、有目的地委托孩子承担有一定难度的任务,事先将可能发生的事告诉孩子,并了解他心中的忧虑。对于新事物,孩子需要较多的尝试和时间来适应,家长应对他表示关怀并陪伴他寻找方法接受考验。

帮孩子树立信心

如果孩子获得成功的体验,信心就会增强很多,家长应去发掘孩子的天赋,使孩子认识到自己的长处,并为之自豪,以形成积极的自我意识,让孩子明白每个人都有优点和不足,不足之处,只要加以训练,就可以克服,帮助孩子树立自信心,培养其自立、自信的态度。(吴玉洁)

多和父亲玩 子女智商高

英国开展了一项大规模的研究,结果显示:与父亲相处时间较多的子女,日后会较为聪明,而且有机会登上高于父亲的社会阶层。

研究对象为17000名在1958年3月的同一个星期里出生的英国婴儿,研究人员其后进行了长达半个世纪的跟踪调查。结果显示,父亲的陪伴有助于为子女培养更高的才能,这一优势在子

女42岁前一直存在。至于把照顾子女的责任全部交给妻子的父亲,其子女在个人发展上与单亲家庭的子女无异。

研究又发现,“社会——经济地位”(即在收入、教育、职业和健康4个方面的等级)较高的父亲会将较多的时间花在子女身上。此外,儿子更容易得到父亲的陪伴,但父亲相伴对儿子和女儿的裨益并无区别。(李威)

TCL“互联网电视大团购”掀起全国彩电预订潮 今天就和TCL互联网液晶同行

早上9时,记者来到了TCL郑州分公司安阳经营部,看到负责接听服务热线的工作人员忙得不亦乐乎。

翻开了一个已经登记满了的顾客档案登记本,里面清楚地记录着不同地区打来的顾客的详细档案,记者随机抽取了一位张女士的档案,并拨通了对方的电话,一阵寒暄之后,当张女士知道了本报记者也在跟踪报道TCL互联网电视团购活动的情况后,情绪一下子激动了起来:“真是太好了,幸好我昨天中午看了《河南法制报》关于TCL互联网电视团购的活动报道,要不然我还真不知道该怎么买电视呢。看了之后我就赶紧打了热线进行了预订。”

“TCL互联网电视就是好,我随后在网上进行了查阅,并到商场看了实机,导购员给我进行了操作,打开互联网

电视怎么进入MiTV频道,怎么在线观看,怎么进行新软件升级,真是太好了,我要赶紧告诉我的好朋友,他们也等着买电视呢。”张女士说。据TCL安阳负责人透露,截止到5日18时,全省累计登记顾客量已经突破3000人,其中互联网电视登记人数近千。

由于互联网液晶是这次团购活动的主打产品,最高让利20%,从这两天的预订情况来看,本次活动得到了广大顾客的热烈推崇。

团购热线将会在最后一天里继续为没有来得及订购的顾客开通。在这里要提醒广大市民的是,我们的服务热线电话每天接听的时间是早上9时到晚上6时。

团购活动热线:
15839255401
13783022567
15896865525

美食广场

栏目热线:
3313877
13033876436

德天湘

德天湘私房菜

正宗湘菜、特色小龙虾

天天特价

每周日每人免费品尝龙虾1只

订餐电话:15839275666 地址:新区九州路合欢巷财政局家属院对面

激情啤酒夜,夏日夜狂欢

心灵酒吧夏日激情行动

越喝越便宜 啤酒:一打90元,两打70元,三打60元(每打12瓶)

百元套餐 (啤酒一打、小吃一份、爆米花一份)

敞开式大厅 现场可制作个人录音、MTV

地址:新区鹤壁职业技术学院北门 订台电话:3361777 13903921855

鹤壁市快捷食府

特大喜讯

推出“江湖私房菜”之际

冰镇啤酒免费

粥(晚餐)长年免费

订餐热线:3293013 13849212128 13849201089

地址:鹤壁市淇滨区兴鹤大街中州快捷酒店内

青岛多彩扎啤美食城

吃川菜 喝扎啤

够爽 够辣 够味

诚招各乡镇加盟商

电话:15539250909

燕莎美食广场

“清爽假期 美味燕莎”活动开始啦!

美食齐分享,快乐充充充

- 1.购卡充值35元送充气喜羊羊玩具一个;
- 2.购卡充值55元,送学生用太空水杯或喜羊羊玩具一个;
- 3.购卡充值85元,送精美太阳伞一把;
- 4.购卡充值150元,送不锈钢真空杯或书包一个;
- 5.购卡充值300元,送防近视防驼背智能笔一套。

另聘:经理一名,收银员,保洁员若干名。
另招:部分地方特色风味小吃入驻。

电话:0392-3385999地址:新区黄河路燕莎五楼美食广场